

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ cá nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ để trẻ biểu lộ trạng thái cảm xúc, tình cảm. Nhắc trẻ Cất dọn đồ đạc vào đúng nơi quy định. <p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Đưa ra trước, gập khuỷu tay - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân: Đứng, nhún chân, khuỷu gối 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, lưng bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, hoa tay.
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p>GDDD và sức khoẻ Bữa ăn sáng tạo (Đ/C Nút soạn dạy thay)</p>	<p>Khám phá khoa học Trò truyện, tìm hiểu về cơ thể và các giác quan</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây bưởi, Cây cỏ lạc. Trải nghiệm: Vẽ người trên sân - Trò chơi: Kéo co, chi chi chành chành, Bánh xe quay, Nu na nu nống, tạo dáng, Kéo cưa lừa xẻ, - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, Đu quay, Nhà bóng, vòng, Lá cây,..... 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc XD: Xây, xếp lắp ghép công viên, khu vui chơi của bé... - Góc PV: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn - Góc NT: Vẽ, tô màu, xé, cắt, dán, nặn về thực phẩm bé thích - Góc học tập: Xem tranh, ảnh, sách, làm anbulm về chủ đề Bản thân - Góc TN: Chăm sóc bồn hoa, cây. 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết phân vai chơi và thể hiện hành động chơi: Bán hàng, nấu ăn, công nhân, xây dựng, ... - Trẻ hiểu, nói được từ: Trường học, ghế đá, ... - Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, nói năng cảm ơn, có tác phong nhanh nhẹn. - Trẻ chơi đoàn kết, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, tổ chức vệ sinh rửa tay theo các bước. TVTĐ: “Cái xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức 	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xóp,giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. 	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Tạo dáng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cho trẻ chơi tự do ở các góc, TC với trẻ về một số mối - Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay trước khi ra về. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình 	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: từ ngày 21 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Giáo viên dạy sáng: Tòng Thị Tân

Dạy chiều: Lò Thị Biên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
huynh về tình của trẻ đầu năm học. Cô trò chuyên, cho trẻ xem tranh ảnh, video về 4 nhóm thực phẩm. Vệ sinh cá nhân trẻ. Điểm danh trẻ. TCTV: Uống nước lã sẽ bị đau bụng, Ăn nhiều bánh kẹo sẽ bị béo phì ..		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về đội hình 3 hàng dọc. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 2 lần – 8 nhịp - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi: Chim bay cò bay. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: “Nào chúng ta cùng tập thể dục”		
Làm quen với toán Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ (Phía trước - phía sau; Phía trên - phía dưới; Phía phải - phía trái)	Văn học Thơ: Bé ơi	Tạo hình Cắt dán thực phẩm bé thích
Cáo và thỏ. Lộn cầu vòng, Chó sói xấu tính		
* Chuẩn bị: - Bộ đồ lắp ghép: Nút nhựa, thảm cỏ, hạt hạt, hàng rào... - Sữa, rau, củ, quả, làn, ... - Bộ đồ nấu ăn, bác sĩ ... - Xắc xô, phách tre, đàn, bút sáp, - Tranh, ảnh về các hoạt động của trường, lớp mầm non. - Xô, chậu, ca, nước, bay...	* Tổ chức hoạt động: - Thoả thuận trước khi chơi: Cô trò chuyên cùng trẻ về chủ đề trường mầm non, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi, cho trẻ về góc chơi và giải thể, tự phân vai chơi và lấy đồ chơi ra chơi. - Quá trình chơi: Cô bao quát, chơi cùng trẻ ở nhóm gia đình. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ về góc xây dựng. Cô hướng dẫn trẻ nhận xét nhóm xây dựng, cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ. (TCTV: Cái làn, xới cây, ...)	
thìa, cái bát, cái cốc”. Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn cô động viên trẻ ăn hết ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời bài cò lả cho trẻ nghe.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- Làm vở Làm quen với chữ cái - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Dạy kỹ năng sử dụng đũa - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Ôn: Hát các bài hát trong CD - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
liên quan từ việc ăn uống làm ảnh hưởng đến sức khỏe của trẻ, vs cá nhân cho trẻ, nêu các gương học tập của trẻ ở lớp. Bố mẹ đón.		

Người lập

Tổ trưởng

Phó hiệu trưởng

Tòng Thị Tân

Phạm Thị Hồng Phương

Lò Thị Chuyên