

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ. - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. 	
		<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi bong bóng - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước. - Lưng bụng lườn: + Quay người sang bên - Chân: + Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng ,chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p>THỂ DỤC Ném xa bằng 1 tay TC: Con thỏ</p>	<p>LQCV Tập tô chữ cái: a, ă, â</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây hồng xiêm, QS bác cấp dưỡng chế biến món ăn, cây ban, cây - Trò chơi: Chuyển bóng; Luồn tổ dế, Ném bóng vào chậu ; Con voi , - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay.... 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Góc XD: Xây công viên của bé 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện... 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thực - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước TCTV: Rửa tay - Cô giáo cho trẻ kể tên món ăn “ Canh mồng tơi”, 	
Ngủ trưa	140 - 150phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản ,giải chiếu, xếp gối, cho 	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ...TCTV: “Bánh bông lan”, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Đọc đồng dao: Mười ngón tay. - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Cái túi kì lạ - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 21 tháng 10 đến 25 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Sáng: Lò Thị Hà

Chiều: Nguyễn Thị Kiều

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cắt đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. xem video các món ăn, và cách chế biến món ăn.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Con thỏ” 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục		
VĂN HỌC Truyện: Gấu con bị đau răng	TOÁN Tách một nhóm đối tượng trong phạm vi 6 thành 2 nhóm bằng các cách khác nhau và đếm	ÂM NHẠC NDTT: VTTTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê TCÂN: Ai nhanh nhất
Cỏ nhật, trải nghiệm với lá... Chạy tiếp cò; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Trồng cây, Chó sói xấu tính.		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột, khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo... - Sách, truyện về chủ đề	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhật xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, trẻ nhận xét, cô nhận xét , cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe. : nghe cô kể chuyện gấu con bị đau răng. Ngủ dậy cho trẻ cắt gối đúng nơi quy định.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- Hoạt động phòng tin học - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Làm vở toán - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền về cách phòng chống dịch bệnh về đường hô hấp		

Người lập

Tổ trưởng

Lò Thị Hà

Phạm Thị Hồng Phương