

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo. - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. 	
		<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải + Ngửa người ra sau. - Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước khụy gối. Bật đưa chân sang ngang. 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thực theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p style="text-align: center;">Thể dục</p> <p style="text-align: center;">Ném xa bằng 1 tay(3,4,5)</p> <p style="text-align: center;">Trò chơi: Con thỏ</p>	<p style="text-align: center;">Làm quen với toán</p> <p style="text-align: center;">Tách gộp nhóm có số lượng 2,6</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây rau cải, bác cấp dưỡng chế biến món ăn - Trò chơi: Chuyển bóng; Luồn tổ dế, Ném bóng vào chậu ; Con voi , - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay.... 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Góc XD: Xây công viên của bé 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện... 5. Góc TN: Nhổ cỏ, tưới nước cho cây hoa. 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thực - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước TCTV: Rửa tay - Cô giáo cho trẻ kể tên món ăn “ Canh rau cải, chả cá”, 	
Ngủ trưa	140 -150	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phân,giải chiếu, xếp gối, cho 	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ... TCTV: “ cháo thịt ”, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<p>-TCTV: Gạo, ngô khoai – gạo, ngô... Thịt , cá, tôm – Thịt, cá, tôm là nhóm.. Dầu ăn, mỡ lợn, lạc – dầu ăn, mỡ....</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<p>TCM: Tung bóng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024
Tuần 3: Từ ngày 21 tháng 10 đến 25 tháng 10 năm 2024
GV dạy: giảng Ly Xó

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>cắt đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. xem video các món ăn, và cách chế biến món ăn.</p>		
<p>* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Tập theo nhạc bài hát “ Hai bàn tay của em” Cho trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi con voi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 vòng trên nền nhạc.</p>		
<p>Văn học Thơ: Ăn quả</p>	<p>Làm quen chữ viết Tập tô chữ cái: a, ă, â</p>	<p>Âm nhạc NĐTT: VTTTTC: Mời bạn ăn NH: Thật đáng chê TC: Ai nhanh nhất</p>
<p>Chạy tiếp cờ; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Trồng cây, Chó sói xấu tính.</p>		
<p>* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột, khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo... - Sách, truyện về chủ đề</p>	<p>* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, trẻ nhận xét, cô nhận xét , cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.</p>	
<p>Cô động viên trẻ ăn hết xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.</p>		
<p>trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe. : nghe cô kể chuyện gấu con bị đau răng. Ngủ dậy cho trẻ cắt gối đúng nơi quy định.</p>		
<p>Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.</p>		
<p>- TCTV: Tập thể dục – tập ... Rau, củ, quả - rau, củ, quả... Uống nước – uống nước cho... - Chơi tự do ở các góc - <u>Nêu gương cuối ngày</u></p>	<p>- Đọc đồng dao: đi đâu mà vội mà vàng. - Chơi tự do ở các góc - <u>Nêu gương cuối ngày</u></p>	<p>- Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan</p>
<p>Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên phòng cách phòng bệnh cúm.</p>		

Người lập

Phó hiệu trưởng

Tổ phó

Giảng Ly Xó

Quàng Thị Khuyên

Lường Thị Hoan