

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ khi vào lớp nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân .Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	
		<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Gà gáy. - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau phía trước, phía sau, trên đầu - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông . - Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước khuyu gối 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo nhạc. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p>Thể dục</p> <p>Ném xa bằng một tay(3,4,5t)</p> <p>Trò chơi: Con thỏ</p>	<p>LQVT</p> <p>Tách, gộp nhóm có số lượng 2,6</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Rau ngót, rau cải canh, cây hành, cây ớt, trải nghiệm nhặt rau.... - Trò chơi: Cáo và thỏ, Bắt bướm; Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột; Chuyển bóng - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi cát, 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Góc XD: Xây công viên của bé 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện... 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuận thực - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn . Kê bàn ghế, xếp bát, cất bát... sau khi ăn - Cô giáo giới thiệu món ăn, cô động viên trẻ ăn hết xuất, trong khi ăn không, 	
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp chăn,giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. 	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ cô giới thiệu món ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<p>-TCTV: Gạo, ngô khoai – gạo, ngô... Thịt , cá, tôm – Thịt, cá, tôm là nhóm..</p> <p>Dầu ăn, mỡ lợn, lạc – dầu ăn, mỡ....</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Tung bóng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ chơi tự do, nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 21 tháng 10 đến 25 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Sáng: Lò Thị Thắm

Chiều: Lò Thị Trang

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Tập theo nhạc bài hát: “Tập thể dục buổi sáng” Cho trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi: “con thỏ”. - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ nhẹ nhàng hít thở trên nền nhạc		
Làm quen với văn học Thơ: Ăn quả	LQVCV Làm quen chữ cái: a, ă, â	Âm nhạc NDTT: VTTTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê TC: Ai nhanh nhất
Ném vòng cổ chai; Thi đi nhanh; Năm ngón tay xinh, Mèo và chim sẻ. nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột, khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - Ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo...	* Tổ chức hoạt động: 1. Thảo luận: Cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm nghệ thuật. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi gia đình cho trẻ nhận xét sau đó cô nhận xét.	
nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- TCTV: Tập thể dục – tập ... Rau, củ, quả - rau, củ, quả... Uống nước – uống nước cho... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Ôn KTC: Thơ: Ăn quả - Đọc đồng dao: Tay đẹp - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân Cô trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc và biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng cho trẻ.		

Người Lập

Phó hiệu trưởng

Tổ trưởng

Lò Thị Thắm

Quàng Thị Khuyên

Lò Thị Hợi

