

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

| Nội dung | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|---------------------------------|------------------|---|---|
| Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng | 80 – 90 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo. Nhắc trẻ cất đồ dùng - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. | |
| | | <p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. | <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thực theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay |
| Hoạt động học | 30 – 40 phút | <p style="text-align: center;">Thể dục Ném xa bằng 1 tay TC: Con thỏ</p> | <p style="text-align: center;">Làm quen với toán Tách gộp nhóm có số lượng 2,6 (Đ/c khuyến soạn và dạy)</p> |
| Chơi ngoài trời | 30 - 40 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Hoa ngọc thảo, cây bú sữa, rau cải, rau mồng tơi, trái nghiệm bó - Trò chơi: Ném bóng vào chậu ; Con voi , Trồng cây, Chó sói xấu tính. - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay, | |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40 -50 phút | <p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Góc XD: Xây công viên của bé 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện... 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây hoa | <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thực - Có ý thức trong khi chơi |
| Ăn trưa | 60 – 70 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước, cô động viên trẻ ăn - Cô giáo cho trẻ kể tên món ăn “ Canh rau cải, thịt kho đậu, trứng dượng, chả | |
| Ngủ trưa | 140 - 150phút | <ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp chăn, giải chiếu, xếp gối, cho nghe cô kể chuyện gấu con bị đau răng, đôi tai xấu xí,... | |
| Ăn phụ | 20 – 30 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ...TCTV: “ cháo thịt ”, ăn xong cô | |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70 – 80 phút | <p>-TCTV: Gạo, ngô khoai – gạo, ngô... Thịt , cá, tôm – Thịt, cá, tôm là nhóm.. Dầu ăn, mỡ lợn, lạc – dầu ăn, mỡ....</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày | <p>TCM: Tung bóng</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày |
| Trả trẻ | 60 – 70 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. | |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 21 tháng 10 đến 25 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Sáng: Lò Thị Hợi Chiều: Lò Thị Luận

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|--|---|--|
| Cá nhân vào nơi quy định. xem video các món ăn, và cách chế biến món ăn. | | |
| * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác tập theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn” theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi 1-2 lần - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng trên nền nhạc rồi nhẹ nhàng vào lớp. | | |
| Văn học Thơ: Ăn quả | Làm quen với chữ viết Tập tô a, ă, â | Âm nhạc NDTT: VTTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê TC: Ai nhanh nhất |
| Vỏ lạc,... chuyên bóng; Luồn tổ dế, Chạy tiếp cờ; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Phấn, sỏi, vòng, hạt,... | | |
| * Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột, khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh... - Sách, truyện về chủ đề - Bình tưới, xô, chậu,... | * Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, trẻ nhận xét, cô nhận xét , cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi. | |
| hết xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn. cá, thịt gà xào su su,... | | |
| trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe. ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. | | |
| cùng trẻ cất bàn ghế. Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế. | | |
| - TCTV: Tập thể dục – tập ... Rau, củ, quả - rau, củ, quả... Uống nước – uống nước cho... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày | - Làm vở toán - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày | - RKN: Xếp đồ dùng gọn gàng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan |
| - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên phòng cách phòng bệnh cúm. | | |

Người lập

Lò Thị Hợi

Phó hiệu trưởng

Quàng Thị Khuyên