

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**Chủ đề nhánh 2: Cơ thể kỳ diệu của bé**

<b>Nội dung</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ khi vào lớp nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân .Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	
		<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Thổi nơ</li> <li>- Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân.</li> <li>- Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái</li> <li>- Chân: Bật đưa chân sang ngang</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo nhạc.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân.</li> <li>- Trẻ hứng thú trong khi tập</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.</li> <li>- Xắc xô. Hoa tay</li> </ul>
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p style="text-align: center;"><b>Thể dục</b></p> <p>Trườn theo hướng thẳng ,Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30 cm</p> <p>Trò chơi: Mèo đuổi chuột</p>	<p style="text-align: center;"><b>Khám phá khoa học</b></p> <p style="text-align: center;">Cơ thể kì diệu của bé</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> Rau cải, cây hoa ngọc thảo, cây sấu, hoa quân tử, trải nghiệm nhật</li> <li>- <b>Trò chơi:</b> Chuyển bóng; Ném vòng cổ chai; Thi đi nhanh; Năm ngón tay xinh,</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Làm tranh chủ đề bằng các hạt hạt, đồ chơi ngoài trời, bóng, vòng...</li> </ul>	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Góc xây dựng: Xây khu vui chơi</li> <li>2. Góc NT: Xếp bạn trai bạn gái bằng hạt hạt theo đường viền</li> <li>3. Góc phân vai: Cửa hàng bán trang phục, mẹ con, bác sĩ</li> <li>4. Góc HT: Học chữ số chữ cái</li> <li>5. Góc TN: Chăm sóc vườn hoa</li> </ol>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình</li> <li>- Có kỹ năng làm đồ chơi, bán hàng.</li> <li>- Chơi thuần thục ở các nhóm</li> </ul> <p>Có ý thức trong khi chơi, chơi đoàn kết với bạn.</p>
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ kê bàn ăn . Kê bàn ghế, xếp bát, cất bát... sau khi ăn</li> <li>- Cô giáo giới thiệu món ăn TCTV: ‘ Thịt lợn, canh rau cải’ cô động viên trẻ ăn</li> </ul>	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp chăn,giải chiếu, xếp gối, cho</li> <li>- Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.</li> </ul>	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ cô giới thiệu món ăn TCTV “ nước chè</li> </ul>	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TCTV:</b> Khuôn mặt -...của bạn gái tròn và đẹp, đôi mắt-... để nhìn, đôi tai-... để nghe.</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TCM:</b> Chuyển bóng bằng chân (Đ/c <i>Khuyến soạn và dạy</i>)</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân.</li> <li>- Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.</li> </ul>	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Sáng: Lò Thị Luận Chiều: Lò Thị Hợi

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người. Điềm danh		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác tập theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn” theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi 1-2 lần - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng trên nền nhạc rồi nhẹ nhàng vào lớp.		
<b>Làm quen với văn học</b> Truyện: Gấu con bị đau răng	<b>Tạo hình</b> Vẽ bạn trai, bạn gái (ĐT)	<b>Âm nhạc</b> NDTT: NH: Nắm tay thân thiết NDKH: DH: Cái mũi TCÂN: Tai ai tinh
Rau,.... Mèo và chim sẻ; Cáo và thỏ, Bướm; Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột; Hột hạt, phân,.....		
<b>* Chuẩn bị:</b> - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bảng con, khung tranh, hột hạt, bút dạ - Trang phục bạn trai, bạn gái - Bát, đĩa, thìa, ống nghe.... - Lô tô các số, chữ cái - Xô, chậu,...	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> 1. Thỏa thuận: Cô cho trẻ nhảy theo bài vũ điệu rửa tay, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm nghệ thuật. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. TCTV: Khu vui chơi 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi gia đình cho trẻ nhận xét sau đó cô nhận xét.	
hết xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
đồ đen ”ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế, hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- TCTV: : Cái miệng-...để nói; Một bàn tay-..... có năm ngón; Hai bàn tay-..... có mười ngón. - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- OKTC: Truyện gấu con bị đau răng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- RKN: Xếp dép gọn gàng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
- Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân - Cô trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc và biện pháp phòng, chống một số bệnh ngoài da		

Người lập

Phó hiệu trưởng

Lò Thị Hợi

Quàng Thị Khuyên