

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô chào bố mẹ, trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định, cho trẻ chơi đồ chơi. - Điểm danh 	
Thẻ đục buổi sáng		<ul style="list-style-type: none"> * Nội dung: - Hô hấp: hít vào, thở ra - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo hai tay trước ngực - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối 	<ul style="list-style-type: none"> * Mục tiêu - Trẻ biết tập đúng động tác theo cô - Trẻ có kỹ năng tập các động tác thẻ đục sáng thuần thục - Trẻ đoàn kết có ý thức trong giờ thẻ đục sáng. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30-40	<p style="text-align: center;">THẺ ĐỤC</p> <p style="text-align: center;">Trườn theo hướng thẳng, trườn kết hợp trèo qua ghê dài 1,5mx30cm</p> <p style="text-align: center;">TC: Mèo đuổi chuột</p>	<p style="text-align: center;">KPKH</p> <p style="text-align: center;">Cơ thể diệu kì của bé</p>
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây hoa cúc bóng nước, bầu trời, cây hoa hồng - Trò chơi: Lộn cầu vòng, chuyền bóng, chi chi chành chành - Chơi tự do: Bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời, lá cây, Xếp bạn trai 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50	<ul style="list-style-type: none"> * Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây nhà búp bê 2. Góc NT: Vẽ bạn trai, bạn gái, Vẽ trang phục của bé, 3. Góc phân vai: Bán hàng, gia đình nấu ăn, bác sĩ 4. Góc thiên nhiên: Trồng và chăm sóc cây 	<ul style="list-style-type: none"> * Mục tiêu: - Trẻ biết đóng vai xây dựng, bác sĩ, bán hàng, gia đình, biết hát bài hát trong chủ đề, đọc chữ cái, số chăm sóc cây. - Trẻ có kỹ năng chơi - Trẻ chơi đoàn đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60-70	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị kê phản ngủ, trải chiếu, kê bàn, ghế, cho trẻ rửa - Cô nhắc trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn. Khi ăn không làm rơi vãi 	
Ngủ trưa	140-150	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ lau miệng, uống nước, đi vệ sinh, đi ngủ. 	
Ăn phụ	20-30	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ kê bàn ghế chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	45-55	<p style="text-align: center;">DTCTV</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đôi mắt –...nhìn xung quanh - Một bàn tay –...năm ngón tay - Hai bàn tay –...mười ngón tay - Rèn kỹ năng rửa tay cho trẻ - Nêu gương cuối ngày. 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Chuyền bóng bằng 2 chân - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày.
Trả trẻ	50-60	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc. Cho trẻ đi vệ sinh cá nhân sạch sẽ. 	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024.

Tuần 2: Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024.

*GV phụ trách : Cà Thị Lả

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh về cơ thể của bé		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi theo vòng tròn kết hợp các kiểu đi: Đi thường - đi bằng mũi chân - đi thường - đi bằng gót chân - đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm - đi nhanh - đi thường - chuyển đội hình thành 3 hàng ngang - Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác tập 3 lần x 8 nhịp). Cho trẻ chơi: Con muỗi - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân tập 3 - 4 phút.		
VĂN HỌC Truyện: Gấu con bị đau răng	TẠO HÌNH Vẽ bạn trai, bạn gái (Đề tài)	ÂM NHẠC NDTT: NH: Nắm tay thân thiết NDKH: DH: Cái mũi TCÂN: Ai nhanh nhất
Thí nghiệm bàn tay kỳ diệu, cay ban cáo ơi ngủ à, kéo co, nu na nu nông <u>ban gái bằng hột hạt theo đường viền</u>		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, nút nhựa, thảm cỏ, cây hoa, búp bê. - Giấy A4, sếp màu - Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ. - Bình tưới, nước, giẻ lau, cây xanh	*Tổ chức hoạt động 1. Thỏa thuận chơi: Cô giới thiệu với trẻ các góc chơi, nội dung vai chơi, cho trẻ gài thẻ vào góc chơi mà trẻ 2. Quá trình chơi: Cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô quan sát, hướng dẫn trẻ chơi, chơi cùng với trẻ ở góc chơi mà trẻ chưa biết, TCTV “Đôi mắt, bàn tay...” - Cô gợi ý để trẻ liên kết các góc chơi với nhau 3. Nhận xét: Cô cùng trẻ nhận xét từng góc chơi, nhắc trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
tay, trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. cơm. Cô giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, không kén chọn thức ăn.		
Phòng ngủ thoáng mát...		
Cho trẻ ăn theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
DTCTV - Rửa mặt –...khi đi học - Rửa tay –...ăn cơm - Đôi chân –...sạch sẽ - Rèn kỹ năng giao tiếp - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: Tập tầm vông - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Thực hành kỹ năng cài cời, kéo khoá áo, ba lô - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập trong ngày của trẻ		

Người lập

Tổ phó

Cà Thị Lả

Lường Thị Hoan

