

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Cơ Thể kỳ diệu của bé

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân .Cho trẻ chơi trường đối với sức khỏe con người.	
		<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào thở ra (Thở nơ) - Tay: Hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Bật tách chụm chân tại chỗ 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, lưng bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo nhạc - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p style="text-align: center;">Thể dục</p> <p>Trườn theo hướng thẳng; Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30 cm Trò chơi: Mèo đuổi chuột</p>	<p style="text-align: center;">KPKH</p> <p style="text-align: center;">Cơ thể kì diệu của bé</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây hoa bóng nước , Cây hoa mào gà, Cây ban, Cây hoa sữa, - Trò chơi: Cáo và thỏ, Bắt bướm; Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột; - Chơi tự do: Làm tranh chủ đề bằng các hạt hạt, đồ chơi ngoài trời, bóng, vòng.. 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi - Góc NT: Xếp bạn trai, bạn gái bằng hạt hạt theo đường viền - Góc phân vai: Cửa hàng bán trang phục, mẹ con, bác sĩ - Góc HT: Nhận biết, phân loại 4 nhóm thực phẩm 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm đồ chơi, bán hàng. - Chơi thuần thục ở các nhóm <p>Có ý thức trong khi chơi, chơi đoàn kết với bạn.</p>
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn . Kê bàn ghế, xếp bát, cất bát... khi ăn cô động viên trẻ ăn - Cô giáo giới thiệu món ăn TCTV: ‘ Thịt gà xào, canh rau cải’’ 	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp,giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. 	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ cô giới thiệu món ăn TCTV “ Chè đỗ 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - TCTV: Đồi mắt, một bàn tay, hai... - Câu: Đồi mắt để nhìn mọi vật... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<p>TCM: Chuyển bóng bằng chân</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân. Cô trao đổi với phụ huynh về cách - Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. 	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 2: từ ngày 14 tháng 10 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy: **Trần Thị Thu Phương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ tập trên nền nhạc khởi động, đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Tập theo nhạc bài: “Thể dục sáng”. Cho trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi: Gieo hạt - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ nhẹ nhàng hít thở trên nền nhạc.		
Văn học Truyện: Gấu con bị đau răng	Tạo hình Vẽ bạn trai, bạn gái	Âm nhạc NDTT: NH Nắm tay thân thiết NDKH: DH: Cái mũ TC: Tai ai tinh
Cây cỏ lan chi,... Chuyền bóng; Ném vòng cổ chai; Thi đi nhanh; Năm ngón tay xinh, Mèo và chim sẻ.		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bảng con, khung tranh, hạt gạo, bút dạ - Trang phục bạn trai, bạn gái - Bát, đĩa, thìa, ống nghe.... - Lô tô các nhóm thực phẩm	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ nhảy theo bài vũ điệu rửa tay, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . - Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm nghệ thuật. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi gia đình cho trẻ nhận xét sau đó cô nhận xét.	
hết xuất, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn. Ăn xong uống nước, lau mồm.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
đến” ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế. Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- TCTV: Rửa mặt, rửa tay,... - Câu: Bé rửa mặt vào buổi... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Làm vở làm quen chữ viết - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Lau dọn đồ dùng, đồ chơi. - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
chăm sóc và biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng cho trẻ.		

NGƯỜI LẬP

TỔ TRƯỞNG KÍ DUYỆT

Trần Thị Thu Phương

Lò Thị Hợi

