

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 2: Cơ thể kỳ diệu của bé

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ khi vào lớp nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân .Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	
		<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Bật lên đưa chân sang ngang 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo nhạc. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, xác xô. Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p style="text-align: center;">Thể dục</p> <p>Trườn theo hướng thẳng; Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30 cm</p> <p>Trò chơi: Mèo đuổi chuột</p>	<p style="text-align: center;">Khám phá khoa học</p> <p style="text-align: center;">Cơ thể kỳ diệu của bé</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây hoa ngọc thảo, cây lá tím, dạo chơi ngoài trời,... - Trò chơi: Cáo và thỏ, gieo hạt; Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột; - Chơi tự do: Làm tranh chủ đề bằng các hạt hạt, đồ chơi ngoài 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Góc xây dựng: Xây khu vui chơi, xếp hình người tập thể dục. 2. Góc NT: Xếp bạn trai bạn gái bằng hạt hạt theo đường viền, hát bài hát theo chủ đề. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bán, mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Học chữ cái, chữ số 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm đồ chơi, bán hàng. - Chơi thuận thực ở các nhóm Có ý thức trong khi chơi, chơi đoàn kết với bạn.
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn . Kê bàn ghế, xếp bát, cất bát... sau khi ăn - Cô giáo giới thiệu món ăn TCTV:Thịt lợn, canh rau cải” cô động viên trẻ ăn 	
Ngủ trưa	140 – 150 ph	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp chăn,giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. 	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ cô giới thiệu món ăn song cô cùng trẻ cất bàn ghế. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - TCTV: Đôi mắt – đôi mắt để nhìn... Bàn tay – một bàn tay có năm ngón. Hai bàn tay – hai bàn tay có mười... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Chuyện bóng bằng hai chân - LQKTM: Truyện gấu con bị đau răng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ chơi tự do, nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Sáng: Hoàng Phương Anh

Chiều: Lương Thị Hoan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác thể dục theo bài: Tập thể dục buổi sáng. Cho trẻ chơi trò chơi lộn cầu vòng 1-2 lần. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng theo nền nhạc 1 – 2 vòng rồi vào lớp.		
Làm quen với văn học Truyện: Gấu con bị đau răng	Tạo hình Vẽ bạn trai, bạn gái (Đt)	Âm nhạc NDTT:NH: Nắm tay thân thiết NDKH:DH: Cái mũi TCÂN: Tai ai tinh
Bóng tròn to; Ném vòng cổ chai; Thi đi nhanh; Năm ngón tay xinh, Mèo và chim sẻ,... trời,bóng,vòng...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bảng con, khung tranh, hạt hạt, bút dạ - Trang phục bạn trai, bạn gái - Bát, đĩa, thìa, ống nghe.... - Thẻ chữ cái chữ số	* Tổ chức hoạt động: 1.Thỏa thuận: Cô cho trẻ nhảy theo bài vũ điệu rửa tay, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm nghệ thuật. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhật xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi gia đình cho trẻ nhận xét sau đó cô nhận xét.	
trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn. hết xuất cơm.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- TCTV: Rửa mặt – bé rửa.... Rửa tay – bé rửa tay Đôi chân – bé giữ gìn đôi ... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	RKN: Đi dép, xếp dép gọn gàng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Thực hành kỹ năng cài cởi cúc, kéo khóa áo, ba lô - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân Cô trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc và biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng cho trẻ.		

Người lập

Tổ trưởng

Lương Thị Hoan

Lò Thị Hợi