

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 2: Cơ thể kì diệu của bé

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân .Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	
		* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bong bóng - Tay: + Đưa 2 tay lên cao, sang 2 bên. - Lung bụng lườn: + Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông - Chân: + Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang,	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng ,chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	THỂ DỤC Bò dích dắc qua 7 điểm TC: Đuổi bóng	KPKH Tìm hiểu về các giác quan của bé
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây hoa ngọc thảo , hoa mười giờ, thời tiết, trải nghiệm sự đổi màu - Trò chơi: Cáo và thỏ, con muỗi, bịt mắt bắt dê, cáo và thỏ, thỏ đuổi chuông - Chơi tự do: Làm tranh chủ đề bằng các hạt hạt, đồ chơi ngoài trời, bóng, vòng...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây khu vui chơi 2. Góc NT: Xếp bạn trai bạn gái bằng hạt hạt theo đường viền 3. Góc phân vai: Cửa hàng bán trang phục, mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: - Nhận biết, phân loại 4 nhóm thực phẩm	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm đồ chơi, bán hàng. - Chơi thuận thực ở các nhóm Có ý thức trong khi chơi, chơi đoàn kết với bạn.
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn . Kê bàn ghế, xếp bát, cất bát... sau khi ăn - Cô giáo giới thiệu món ăn TCTV: ‘ Thịt lợn, canh rau cải’ cô động viên trẻ ăn	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xóp,giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ cô giới thiệu món ăn TCTV “ chè đỗ đen ”ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- Thực hành kỹ năng cài cởi cúc, kéo khóa áo, ba lô - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Tay phải tay trái của bé - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Sáng: Nguyễn Thị Kiều

Chiều: Lò Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Mắt, mồm, tai” 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục		
VĂN HỌC Thơ: Bé ơi	TẠO HÌNH Vẽ bạn trai, bạn gái (ĐT)	ÂM NHẠC NDTT:DH: Cái mũi NDKH:NH: Nắm tay thân thiết TCÂN: Tai ai tinh
Của bé, trải nghiệm làm con vật từ lá cây Kéo cưa lừa xẻ, ...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bảng con, khung tranh, hạt hạt, bút dạ - Trang phục bạn trai, bạn gái - Bát, đĩa, thìa, ống nghe.... - Lô tô các nhóm thực phẩm	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ nhẩy theo bài vũ điệu rửa tay, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm nghệ thuật. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi gia đình cho trẻ nhận xét sau đó cô nhận xét.	
Hết xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- Hoạt động phòng tin học - Ôn ktc: Thơ: Bé ơi - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Làm vở toán - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân Cô trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc và biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng cho trẻ.		

Người lập

Tổ trưởng

Nguyễn Thị Kiều

Phạm Thị Hồng Phương