

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé giới thiệu về mình

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân .Cho trẻ chơi trường đối với sức khỏe con người.	
		<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào thở ra (gà gáy sáng) - Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lung, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên đưa 2 tay sang ngang 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, lưng bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo nhạc - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p style="text-align: center;">Thể dục</p> <p>Đi trong đường hẹp; đi trên ghế thể dục; Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát.</p> <p style="text-align: center;">Trò chơi: Chuyên bóng</p>	<p style="text-align: center;">Làm quen với toán</p> <p>Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác với một vật nào đó làm(phía trước - phía sau, phía trên - phía dưới, phía phải - phía trái</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây hoa cỏ lạc , Cây hoa ngọc thảo, Cây hoa sữa, Cây rau cải, - Trò chơi: Cáo và thỏ, Bắt bướm; Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột; - Chơi tự do: Làm tranh chủ đề bằng các hạt, đồ chơi ngoài trời, bóng, vòng.. 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây dựng công viên - Góc NT: Vẽ bạn trai bạn gái, Vẽ trang phục của bé - Góc phân vai: Cửa hàng bán trang phục, mẹ con, bác sĩ - Góc TN: Trồng và chăm sóc cây 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm đồ chơi, bán hàng. - Chơi thuần thục ở các nhóm <p>Có ý thức trong khi chơi, chơi đoàn kết với bạn.</p>
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn . Kê bàn ghế, xếp bát, cất bát... khi ăn cô động viên trẻ ăn - Cô giáo giới thiệu món ăn TCTV: ‘ Thịt gà xào, canh rau cải” 	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp,giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. 	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ cô giới thiệu món ăn TCTV “ Chè đỗ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - TCTV: Cái mũ, đôi dép, balo - Câu: Cái mũ để đội khi trời mưa... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<p>TCM: Bạn đang nói về ai.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân. Cô trao đổi với phụ huynh về cách - Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. 	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 1: từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024

GV dạy: **Trần Thị Thu Phương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ tập trên nền nhạc khởi động, đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Tập theo nhạc bài hát “ Thế tục sáng” Cho trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi: con voi. - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ nhẹ nhàng hít thở trên nền nhạc.		
Văn học Thơ: Tay ngoan	Làm quen chữ viết Làm quen chữ cái: a, ă, â	Âm nhạc NDTT: DH: Chúc mừng sinh.. NH: Em là bông hồng nhỏ TC: Ai đoán giỏi
Cây cỏ lan chi,... Chuyền bóng; Ném vòng cổ chai; Thi đi nhanh; Năm ngón tay xinh, Mèo và chim sẻ.		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bảng con, khung tranh, hạt gạo, bút dạ - Trang phục bạn trai, bạn gái - Bát, đĩa, thìa, ống nghe.... - Lô tô các nhóm thực phẩm	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ nhảy theo bài vũ điệu rửa tay, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . - Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm nghệ thuật. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi gia đình cho trẻ nhận xét sau đó cô nhận xét.	
hết xuất, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn. Ăn xong uống nước, lau mồm.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
đến” ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế. Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- TCTV: Tay phải, tay trái,... - Câu: Tay phải cầm bút, cầm.. - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Làm vở làm quen chữ viết - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Lau dọn đồ dùng, đồ chơi. - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
chăm sóc và biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng cho trẻ.		

NGƯỜI LẬP

TỔ TRƯỞNG KÍ DUYỆT

Trần Thị Thu Phương

Lò Thị Hợi

