

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**Chủ đề nhánh 1: Bé giới thiệu về mình**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	<p>- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, khi vào lớp nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.</p> <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li> <li>- Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu).</li> <li>- Lung, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái</li> <li>- Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, lườn, chân.</li> <li>- Trẻ hứng thú trong khi tập</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.</li> <li>- Xắc xô, Hoa tay</li> </ul>
Hoạt động học Ss	30 – 40 phút	<p style="text-align: center;"><b>Thể dục</b></p> <p>Đi Đi trong đường hẹp; đi trên ghế thể dục; Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát. Trò chơi: Chuyên bóng</p>	<p style="text-align: center;"><b>Làm quen với toán</b></p> <p>Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác với một vật nào đó làm(phía trước - phía sau, phía trên - phía dưới, phía phải - phía trái). (Đ/c Khuyến soạn và dạy)</p>
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> Cây ban, cây vũ sữa, cây rau cải, hoa ngọc thảo....</li> <li>- <b>Trò chơi:</b> Bóng bay, Cáo ơi ngủ à; Trời mưa, Tìm bạn; Chạy Tiếp sức.</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời, lá cây, xếp bạn trai bạn gái</li> </ul>	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Góc xây dựng: Xây nhà búp bê</li> <li>2. Góc NT: Vẽ bạn trai, bạn gái, ...</li> <li>3. Góc phân vai: Bán hàng, gia đình nấu ăn, bác sĩ</li> <li>4. Góc TN: Trồng và chăm sóc cây</li> </ol>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết thể hiện 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình</li> <li>- Có kỹ năng làm bác sỹ, cô giáo, liên kết các nhóm chơi.</li> <li>- Chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</li> </ul>
Ăn trưa	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ kê bàn ăn, rửa tay, rửa mặt trước khi ăn cơm. TCTV: Rửa mặt,..</li> <li>- Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ ‘ mời cô, mời bạn’ cô động viên trẻ ăn</li> </ul>	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp chăn, giải chiếu, xếp gối,</li> <li>- Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.</li> </ul>	
Ăn phụ	20 – 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.</li> </ul>	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TCTV:</b> Bạn trai -.. để tóc ngắn. Bạn gái-.. thường để tóc dài Búp bê-... chơi với búp bê đồ chơi.</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<p><b>TCM:</b> Bạn đang nói về ai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>
Trả trẻ	60 – 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân.</li> <li>- Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.</li> </ul>	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 1: Từ ngày 07 tháng 10 đến 11 tháng 10 năm 2024

GV dạy:

Sáng: Lò Thị Hợi

Chiều: Lò Thị Luận

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cho trẻ xem tranh ảnh về chủ đề bản thân Điểm danh		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác tập theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn” theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi 1-2 lần - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng trên nền nhạc rồi nhẹ nhàng vào lớp.		
<b>Văn học</b> Thơ: Tay ngoan	<b>Làm quen với chữ viết</b> Làm quen chữ cái: a, ă, â.	<b>Âm nhạc</b> NDTT: DH: Chúc mừng sinh nhật NH: Em là bông hồng nhỏ TC: Ai đoán giỏi
Trải nghiệm tễ ngộ cây cao- cỏ thấp; Bịt mắt bắt dê., bóng tròn to; Thỏ đôi chuông, nu na nu nống. bằng hạt gạo theo đường viền.		
<b>* Chuẩn bị:</b> - Gạch nhựa, nút nhựa, thảm cỏ, cây hoa, búp bê. - Giấy A4, sáp màu - Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ. - Bình tưới, nước, giẻ lau, cây xanh	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> 1. Thảo luận: Cô cho trẻ chơi trò chơi Năm ngón tay xinh, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. TCTV: Bạn trai, bạn gái,.. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng cô cho trẻ nhận xét, cô nhận xét lại.	
hết xuất, khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, ăn xong uống nước, lau mồm.		
giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- TCTV: Cái mũ - để đội ... Đôi dép - màu trắng làm ... Balo - để đựng đồ dùng cá ... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi với ngón tay - Hoàn thiện vở toán - Nêu gương cuối ngày	- Vệ sinh lau các góc chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
- Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ ở lớp, phối kết hợp chăm sóc nuôi dưỡng trẻ.		

Người lập

Phó hiệu trưởng

Lò Thị Hợi

Quàng Thị Khuyên