

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 1: Bé giới thiệu mình

| Nội dung | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|---------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng | 80 – 90 phút | - Cô giáo đón trẻ vui vẻ ,nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định .Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. | |
| | | <p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao -Lung, bụng, lườn: Cúi người về phía trước. ngửa người ra sau - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. | <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng ,chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay |
| Hoạt động học | 30 – 40 phút | <p style="text-align: center;">THỂ DỤC</p> <p>Đi trong đường hẹp; Đi trên ghế thể dục; Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát</p> <p style="text-align: center;">TC: Chuyển bóng</p> | <p style="text-align: center;">LQVT</p> <p>Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác với một vật nào đó làm(phía trước - phía sau, phía trên - phía dưới, phía phải, phía..</p> |
| Chơi ngoài trời | 30 - 40 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây hoa Lạc ,Cây bưởi , Trải nghiệm với quả đu, cây hành, cây - Trò chơi: Kéo co, tìm bạn, dung dăng dung dẻ, chạy tiếp cờ, gieo hạt - Chơi tự do: Bóng, vòng,đồ chơi ngoài trời,lá cây, Xếp bạn trai bạn gái | |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40 -50 phút | <p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Góc xây dựng: Xây nhà búp bê 2. Góc NT: Vẽ bạn trai, bạn gái, Vẽ trang phục của bé, 3. Góc phân vai: Bán hàng, gia đình nấu ăn, bác sĩ 4. Góc thiên nhiên: Trồng và chăm sóc cây | <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết thể hiện 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm bác sỹ, cô giáo, liên kết các nhóm chơi. - Chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. |
| Ăn trưa | 60 – 70 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, rửa tay, rửa mặt. - Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ ‘ mời cô, mời bạn” cô động viên trẻ ăn | |
| Ngủ trưa | 140 – 150 phút | - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp chăn ,giải chiếu, xếp gối, | |
| Ăn phụ | 20 – 30 phút | - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế. | |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70 – 80 phút | <p>TCTV: Cái mũ, đôi dép, ba lô; Câu: Cái mũ để đội khi trời mưa, nắng; đôi dép màu trắng làm bằng nhựa...</p> <p>Chơi tự do ở các góc</p> <p>Nêu gương cuối ngày</p> | <p>TCM: Bạn đang nói về ai</p> <ul style="list-style-type: none"> - LQKTM: Thơ: Tay ngoan - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày |
| Trả trẻ | 60 – 70 phút | - Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. | |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024

Tuần 1: Từ ngày 07 tháng 10 đến 11 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Sáng: Lò Thị Thắm

Chiều: Lò Thị Trang

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trẻ giới thiệu về vị trí của trẻ trong gia đình. | | |
| * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc-> hàng ngang giãn cách đều - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “chim bay cò bay” 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục | | |
| LQVH Thơ: Tay ngoan | LQVCV Làm quen chữ cái: a, ă, â | ÂM NHẠC NDTT:DH:Chúc mừng sinh.. NDKH: NH: Em là bông.... TCÂN: Ai đoán giỏi |
| ban... Bịt mắt bắt dê.,bóng tròn to; Thỏ đổi chuồng, nu na nu nống. bằng hạt gạo theo đường viền. | | |
| * Chuẩn bị: - Gạch nhựa, nút nhựa, thảm cỏ, cây hoa, búp bê. - Giấy A4, sáp màu - Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ. - Bình tưới, nước, giẻ lau, cây xanh | * Tổ chức hoạt động: 1. Thảo luận: Cô cho trẻ chơi trò chơi Năm ngón tay xinh, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. TCTV: Quần sóc, mũ 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng cô cho trẻ nhận xét, cô nhận xét lại. | |
| Hết xuất, khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, ăn xong uống nước, lau mồm. | | |
| giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở băng hát ru cho trẻ nghe. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế. | | |
| TCTV: Tay phải, tay trái, phía trước. Câu: Tay phải cầm bút, cầm thìa;.... Chơi theo ý thích ở các góc Nêu gương cuối ngày | - LQKTM: DH: Chúc mừng sinh nhật - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày | - Đọc đồng dao - Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan |
| Trao đổi với phụ huynh về giữ gìn vệ sinh, phòng chống bệnh chân, tay, miệng | | |
| Người lập | | Tổ trưởng |

Lò Thị Thắm

Lò Thị Hợi