

UBND XÃ MUỜNG NHẢ  
Đơn vị: Trường mầm non Phú Lương

### THỰC ĐƠN VÀ ĐỊNH MỨC ĂN TRONG TUẦN

Từ ngày 20 tháng 10 năm 2025 - Đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Thứ	Ngày, tháng, năm	Bữa	Tên món ăn	Tên thực phẩm
2	20/10/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Thịt lợn dìm đậu	Thịt lợn vai Đậu phụ
		Bữa phụ	Cháo thịt băm	Gạo tẻ Thịt móng, vai
			Sữa trái cây IZZI	
3	21/10/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Trứng rán	Trứng vịt
		Bữa phụ	Bánh quy	Đậu phụ
			Sữa trái cây IZZI	
4	22/10/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả Thịt gà CN
				Rau củ quả
		Bữa phụ	Bún Thịt gà	Thịt gà Bún khô
			Sữa trái cây IZZI	
5	23/10/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Chả cá Ba sa rim cà chua	Chả cá Ba sa Cà chua
		Bữa phụ	Bánh Quy	Đậu phụ
			Sữa trái cây IZZI	
6	24/10/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Giò lợn	giò lợn
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Đỗ đen Đường
			Sữa trái cây IZZI	

Người lập

Phụ trách bộ phận

Lò Văn Lân

Quàng Thị Khuyên



Lò Thị Nút