

UBND XÃ MUÔNG NHÀ

Đơn vị: Trường mầm non Phú Lương

THỰC ĐƠN VÀ ĐỊNH MỨC ĂN TRONG TUẦN

Từ ngày 13 tháng 10 năm 2025 - Đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Thứ	Ngày, tháng, năm	Bữa	Tên món ăn	Tên thực phẩm
2	13/10/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Thịt lợn dim đậu	Thịt lợn vai
		Bữa phụ	Đậu phụ	Đậu phụ
			Gạo tẻ	Gạo tẻ
3	14/10/2025	Bữa chính	Cháo thịt băm	Thịt mỡ, vai
			Sữa trái cây IZZI	
			Cơm tẻ	Gạo tẻ
		Bữa phụ	Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Trứng rán	Trứng vịt
4	15/10/2025	Bữa chính	Bánh quy	Đậu phụ
			Sữa trái cây IZZI	
			Cơm tẻ	Gạo tẻ
		Bữa phụ	Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Bún Thịt gà	Thịt gà CN
5	16/10/2025	Bữa chính	Bún khô	Rau củ quả
			Sữa trái cây IZZI	
			Cơm tẻ	Gạo tẻ
		Bữa phụ	Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Chả cá Ba sa rim cà chua	Chả cá Ba sa
6	17/10/2025	Bữa chính	Cà chua	Cà chua
			Bánh Quy	Đậu phụ
			Sữa trái cây IZZI	
		Bữa phụ	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả

Người lập

Phụ trách bộ phận



Lò Văn Lâm

Quàng Thị Khuyên

Lò Thị Nút