

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Chủ đề nhánh 3: Cơ thể bé cần gì để lớn và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo. - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. * Nội dung: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau (kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái) - Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thục theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	THỂ DỤC Trườn theo hướng thẳng; Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm TC: Mèo đuổi chuột	TOÁN Tách gộp nhóm có số lượng 2,6 thành 2 nhóm bằng các cách khác nhau
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây cỏ nhện, cây hoa ngọc thảo... - Trò chơi: Chuyển bóng; Luồn tổ dế, Ném bóng vào chậu ; Con voi , - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: 1.Góc XD: Xây công viên của bé, đường đi 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện, đọc chữ cái, chữ số đã học.	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thục - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước TCTV: Rửa tay - Cô giáo cho trẻ kể tên món ăn “ Canh rau cải, chả cá”,	
Ngủ trưa	140 - 150phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản, giải chiếu, xếp gối, cho	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ...TCTV: “ cháo thịt ”, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	TCTV - Rau muống -...ăn lá - Quả bí -...ăn củ - Củ cà rốt -...ăn củ - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	TCM: Tung bóng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Lò Thị Thu Ngân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trò chuyện với trẻ cho trẻ xem tranh ảnh, viedeo về các món ăn, bốn nhóm thực phẩm - Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n. Cho trẻ chơi trò chơi con voi 1 – 2 lần - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi 1 – 2 vòng nhẹ nhàng rồi vào lớp.		
VĂN HỌC Thơ: Ăn quả	LQCV Tập tô chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC NDTT: VTTTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê TCAN: Ai Nhanh nhất
Chạy tiếp cò; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Trồng cây, Chó sói xấu tính,...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột,khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo... - Sách, truyện về chủ đề - Thẻ chữ cái, số	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhật xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, trẻ nhận xét, cô nhận xét , cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
Cô động viên trẻ ăn hết xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
TCTV - Thịt gà -...chất đạm - Dầu ăn -...chất béo - Gạo -...bột đường - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: Bắc kim thang - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên phòng cách phòng bệnh cúm.		

Người lập

Tổ phó

Phó hiệu trưởng

Lò Thị Thu Ngân

Lường Thị Hoan

Quàng Thị Khuyến