

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Chủ đề nhánh 3: Cơ thể bé cần gì để lớn và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo. - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. * Nội dung: - Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang... - Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước ...	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thực theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Trườn theo hướng thẳng; Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30 cm Trò chơi: Mèo đuổi chuột	Làm quen với toán Tách gộp nhóm có số lượng 2,6 thành 2 nhóm bằng các cách khác nhau
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây hoa quân tử, bầu trời, bàn tay kỳ diệu,... - Trò chơi: Chuyển bóng; Luồn tổ dế, Ném bóng vào chậu ; Con voi , - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: 1.Góc XD: Xây công viên của bé, đường đi 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện, đọc chữ cái, chữ số đã học.	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thực - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Cho trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước TCTV: Rửa tay - Cô giáo cho trẻ kê tên món ăn “ Canh rau cải, chả cá”,	
Ngủ trưa	140 - 150phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản, giải chiếu, xếp gối, cho	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ...TCTV: “ cháo thịt ”, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	TCTV: Cái mũ, đôi dép, ba lô. câu: Cái mũ để đội khi trời mưa nắng, đôi dép màu trắng làm bằng nhựa, ba lô... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	TCM: Tung bóng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 Tuần, từ ngày 29 tháng 9 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Lương Thị Hoan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trò chuyện với trẻ cho trẻ xem tranh ảnh, video về các món ăn, bốn nhóm thực phẩm - Điểm danh * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n. Tập theo nhạc bài: Mời bạn ăn. Cho trẻ chơi trò chơi con voi 1 – 2 lần - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi 1 – 2 vòng nhẹ nhàng rồi vào lớp.		
Văn học Thơ: Ăn quả	Làm quen chữ viết Tập tô chữ cái a, ă, â	Âm nhạc NDTT: VTTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê TCÂN: Ai Nhanh nhất
Chạy tiếp cờ; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Trồng cây, Chó sói xấu tính,...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột,khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo... - Sách, truyện về chủ đề - Thẻ chữ cái, số	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, trẻ nhận xé, cô nhận xét , cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
Cô động viên trẻ ăn hết xuất, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.		
Trẻ lau, cất bàn ghế.		
TCTV: Gạo, ngô, khoai; Thịt, cá, tôm; Dầu ăn, mỡ lợn. Câu: Gạo, ngô, khoai là nhóm thực phẩm giàu chất bột... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: Nu na nu nống - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Rèn kỹ năng xếp đồ dùng đồ chơi gọn gàng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.		

Người lập

Tổ trưởng

Phó hiệu trưởng

Lương Thị Hoan

Nguyễn Thị Kiều

Quàng Thị Khuyên