

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CĐ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thẻ đục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ. - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập
		* Nội dung: - Hồ hấp: Hít vào thở ra - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	THẺ ĐỤC Trườn theo hướng thẳng; Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30 cm Trò chơi: Mèo đuổi chuột	TOÁN Tách, gộp nhóm có số lượng 2,6
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây hồng xiêm, cây ban, cây cỏ nhật, hoa mười giờ, hoa sam - Trò chơi: Chuyển bóng; Luồn tổ dế, Ném bóng vào chậu ; Con voi , - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: 1.Góc XD: Xây công viên của bé 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện...	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thực - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước TCTV: Rửa tay - Cô giáo cho trẻ kê tên món ăn “ Canh mồng tơi”,	
Ngủ trưa	140 - 150phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản ,giải chiếu, xếp gối, cho	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ...TCTV: “Bánh bông lan”, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- TCTV: + Gạo, ngô khoai...là nhóm.. + Thịt, ca, tôm ..là nhóm thực phẩm... + Dầu ăn, mỡ, lạc ... là nhóm thực ... - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Tung bóng (Đ/c Khuyến lên lớp và dạy) - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
 Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10 năm 2025
 GV dạy: Nguyễn Thị Kiều

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cắt đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. xem video các món ăn, và cách chế biến món ăn.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Con thỏ” 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục		
VĂN HỌC Thơ: Ăn quả	LQCV Tập tô a-ă-â	ÂM NHẠC NDTT: VTTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê TCÂN: Ai nhanh nhất
, trải nghiệm với lá... Chạy tiếp cờ; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Trồng cây, Chó sói xấu tính.		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột,khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo... - Sách, truyện về chủ đề	* Tổ chức hoạt động: 1.Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, trẻ nhận xét, cô nhận xét , cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe.nghe cô kể chuyện gấu con bị đau răng. Ngủ dậy cho trẻ cắt gối đúng nơi quy định.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- TCTV: + Tập thể dục...cho... + Rau, củ, quả...cung cấp vtm.. + Uống nước ... cho mịn da - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: Mười ngón tay - Làm vở toán - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền về cách phòng chống dịch bệnh về đường hô hấp		

Người lập

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều

Quảng Thị Khuyên