

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thực theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập
		* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng bụng lườn: Quay người sang phải, sang trái. - Chân: Ngồi xổm đứng lên	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thực theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. Xắc xô...
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Trườn theo hướng thẳng Trò chơi: Bắt trước tạo dáng	Làm quen với toán Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của bản thân trẻ
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây hồng xiêm, Bác cấp dưỡng chế biến món ăn, cây rau bắp cải. - Trò chơi: Chuyên bóng; Luồn tổ dế, Ném bóng vào chậu ; Con voi , - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: - Góc XD: Xây công viên của bé - Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. - Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ - Góc HT: Xem sách, truyện...	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thực - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước. TCTV: Rửa tay - Cô giáo cho trẻ kể tên món ăn “ Canh rau mồng tơi” ...	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp, giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ... TCTV: “ nước chè”, ăn xong cô	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm thông thường trong các nhóm thực phẩm trên tháp dinh dưỡng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	TCM: Cửa hàng thực phẩm - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, trò chuyện với trẻ giáo dục trẻ - Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 29/9 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Quảng Thị Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nhân vào nơi quy định. xem video các món ăn, và cách chế biến món ăn.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 2l – 4n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Người hoa” 1 - 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Nắng sớm		
Tạo hình Nặn thực phẩm cần cho bé (Đề tài)	Văn học Truyện: Gấu con bị đau răng	Âm nhạc Biểu diễn văn nghệ
Trải nghiệm : Vẽ người trên sân trường bằng phấn Chạy tiếp cò; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Trồng cây, Chó sói xấu tính. TCTV: Mắt để nhìn, mũi để ngửi, tai để nghe...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột, khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo... Sách, truyện về chủ đề	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, Cho trẻ giải thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra chơi - Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
cô động viên trẻ ăn hết xuất, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe.		
hướng dẫn trẻ lau bàn, cùng trẻ cất bàn ghế.		
- Làm vở bé làm quen với chữ cái - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Văn nghệ cuối tuần - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
không nói tục chửi bậy, cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi xếp hình, bóng...		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH	TỔ PHÓ	PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Quảng Thị Nhung	Tòng Thị Tân	Lò Thị Chuyên