

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ			- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất - Cô điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: 2 tay giơ cao, đưa ra phía trước -Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Đứng nhún chân	* Mục tiêu - Trẻ biết tập thuần thục các động tác theo nhịp hô - Phát triển cơ chân, tay - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn.
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30 - 40 phút	VẬN ĐỘNG Đi trong đường hẹp,(18-36); Đi cầm tay cô TC: Con rùa	
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Trò chơi: Đuổi bắt, ván thăng bằng, gieo hạt, lộn cầu vòng - Chơi tự do: Bóng, hột hạt, sỏi, lá cây, nắp chai	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35 - 40 phút	* Nội dung: 1. Góc thao tác vai: Bán hang 2. Góc VĐ: Chơi với bóng 3. Góc HĐVĐV: Xâu vòng đỏ, vàng 4. Góc NT: Hát 1 số bài hát trong chủ đề	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước được công việc người bán hàng. - Trẻ biết tung, lăn bóng với bạn - Trẻ biết cầm dây xâu hạt các màu khác nhau - Trẻ biết hát một số bài hát trong chủ đề
Ăn trưa		50 - 60 phút	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất ăn	
Ngủ trưa		140 – 150 phút	- Cho trẻ vào giường đi ngủ, trong khi trẻ ngủ cô trông trẻ	
Ăn phụ		20 - 30 phút	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết suất	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Chơi hột hạt - Chơi tự do ở các góc	- TCM: Tay đẹp - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, kể chuyện cho trẻ nghe	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 2: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

***GV phụ trách chính: Cà Thị Lả**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể của bé		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh, chuyển đổi hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Con muỗi”. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng		
HĐNB Nhận biết tay chân	VĂN HỌC Thơ : Miệng xinh	ÂM NHẠC NDTT: DH: Rửa mặt như mèo NDKH: TCAN: Tai ai thính
bong bóng xà phòng, dung dăng dung dẻ		
* Chuẩn bị: - Bàn, ghế, làn, rổ, hoa quả, bánh kẹo... - Quả bóng - Hạt vòng, dây xâu - Xắc xô, trống, phách tre	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ tự nhận vai chơi, góc chơi mình thích. TCTV: Đôi mắt, cái mũi - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn.		
động viên trẻ tự xúc.		
ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ.		
- Chơi TCDG:Dung dăng... - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Đi trong đường... - Chơi tự do ở các góc	- Chơi với khối gỗ - Nhận xét, nêu gương BN
Ăn hết xuất, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc cơm, động viên trẻ tự xúc cơm.		
trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày		

Người lập

Tổ Phó

Cà Thị Lả

Lường Thị Hoan

