

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Cơ thể bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo. - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thực theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập
		* Nội dung: - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải + Ngửa người ra sau. - Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước khụy gối. Bật đưa chân sang ngang.	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thuần thực theo nhạc - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	THỂ DỤC Trườn theo hướng thẳng Trò chơi: Bịt mắt bắt dê	KPKH Cơ thể kỳ diệu của bé
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây rau cải, bác cấp dưỡng chế biến món ăn - Trò chơi: Chuyển bóng; Luồn tổ dế, Ném bóng vào chậu ; Con voi , - Chơi tự do: Chơi với màu sắc tạo ra các hình vẽ bằng bàn tay ngón tay....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: 1.Góc XD: Xây công viên của bé 2. Góc NT: Làm bánh, làm đồ chơi búp bê từ vỏ hộp, bóng. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bách hóa, gia đình mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Xem sách, truyện... 5. Góc TN: Nhổ cỏ, tưới nước cho cây hoa.	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng bán hàng, bác sỹ, liên kết nhóm chơi, chơi thuần thực - Có ý thức trong khi chơi
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Cô cho trẻ kê bàn ăn, thực hành rửa tay theo các bước TCTV: Rửa tay - Cô giáo cho trẻ kể tên món ăn “ Canh rau cải, chả cá”,	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản,giải chiếu, xếp gối, cho	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ ...TCTV: “ cháo thịt ”, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- Trò chuyện về cơ thể của bé - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	TCM: Tay phải tay trái của bé (ĐC Chuyên soạn và dạy thay) - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10 năm 2025
GV dạy: * Sáng: Giàng Ly Xó - *Chiều: Phạm Thị Hồng Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cắt đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. xem video các món ăn, và cách chế biến món ăn.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Tập theo nhạc bài hát “ Hai bàn tay của em” Cho trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi con voi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 vòng trên nền nhạc.		
TOÁN Xác định vị trí của đồ vật: Phía trước, phía sau, phía trên, phía dưới, phía phải, phía trái so với bạn khác	VĂN HỌC Truyện: Đôi tai xấu xí	ÂM NHẠC Biểu diễn văn nghệ
Chạy tiếp cờ; Gieo hạt, Mèo bắt chuột ; Trồng cây, Chó sói xấu tính.		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bột,khuôn bánh, vỏ hộp, bóng, dây len, bút dạ, keo dán - ống nghe, kim tiêm, búp bê, bát đĩa, hoa, quả, cây xanh, bánh, kẹo... - Sách, truyện về chủ đề	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô cho trẻ giải câu đố về chủ đề, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm xây dựng . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhật xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng, trẻ nhận xé, cô nhận xét , cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
Cô động viên trẻ ăn hết xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời cho trẻ nghe. : nghe cô kể chuyện gấu con bị đau răng. Ngủ dậy cho trẻ cắt gối đúng nơi quy định.		
cho trẻ lau, cất bàn ghế.		
- LQKTM: Truyện. Đôi tai xấu xí - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Làm vở toán - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.		

Người lập

Phó hiệu trưởng

Tổ trưởng

Giàng Ly Xó

Lò Thị Chuyên

Phạm Thị Hồng Phương