

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU

Chủ đề nhánh 3: Cơ thể bé cần gì để lớn và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ ,nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.	
		* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước - Bụng: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao. - Chân: Đưa ra phía trước, sau	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng ,chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5 m x 30cm Trò chơi : Mèo bắt chuột	Khám phá khoa học Trò chuyện về Bốn nhóm thực phẩm
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Quả trứng, Quả bí ngô, Cây rau cải. Trải nghiệm: không khí - Trò chơi: Bóng bay, Cáo ơi ngủ à; Trời mưa, Tìm bạn; Chạy Tiếp sức. - Chơi tự do: Bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời, lá cây, Xếp bạn trai bạn gái	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: - GXD: Xây vườn cây, vườn rau, vườn hoa của bé - GPV: Nấu ăn, bán hàng - GNT: Vẽ tranh, xếp tranh các loại TP - GTN: Chơi pha nước chanh, đường - GHT-TV: Làm sách về chủ đề	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết thể hiện 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm bác sỹ, cô giáo, liên kết các nhóm chơi. - Chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, rửa tay, rửa mặt. - Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ ‘ mời cô, mời bạn” cô động viên trẻ ăn	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản ,giải chiếu, xếp gối,	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- Xem video và trò chuyện với trẻ về cách an ủi và chia vui với bạn bè - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: TCVĐ: Chạy tiếp sức (Đ/C Nút soạn và dạy thay) - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Sáng: Tòng Thị duyên Chiều: Tòng Thị Tân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ giới thiệu về vị trí của trẻ trong gia đình.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “chim bay cò bay” 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục		
Làm quen với chữ cái Tập tô a,ă,â	Toán Tách gộp trong phạm vi 6	Tạo hình Nặn các loại bánh (ĐT)
Cây cao- cỏ thấp; Bịt mắt bắt dê, bóng tròn to; Thỏ đôi chuông, nu na nu nong. bằng hạt gạo theo đường viền.		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, nút nhựa, thảm cỏ, cây hoa, búp bê. - Giấy A4, sáp màu, kéo,.. - Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ. - Bình tưới, nước, giẻ lau, cây xanh	* Tổ chức hoạt động: Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi Năm ngón tay xinh, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra chơi\ 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng cô cho trẻ nhận xét, cô nhận xét lại.	
Hết xuất, khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, ăn xong uống nước, lau mồm.		
giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở băng hát ru cho trẻ nghe. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- Hoạt động phòng tin học - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- KNS: Phòng chống ngộ độc - Đồng dao: Rềnh rềnh ràng ràng - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trao đổi với phụ huynh về giữ gìn vệ sinh, phòng chống bệnh chân, tay, miệng		

Người lập	Tổ trưởng	Phó hiệu trưởng
Tòng Thị Tân	Phạm Thị Hồng Phương	Lò Thị Chuyên