

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: QH- ĐN- BH- TẾT THIẾU NHI
Chủ đề nhánh 2: Thủ đô Hà Nội

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, trẻ chào cô, chào bố mẹ, trẻ cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy - Cô trò chuyện cùng trẻ về thủ đô Hà Nội, và 1 số danh lam thắng cảnh, di tích lịch sử * Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: + Đưa hai tay ra trước, về phía sau + Co và duỗi tay - Lưng, bụng, lườn: + Ngồi quay người sang 2 bên + Cúi về phía trước. - Chân: + Ngồi xổm, đứng lên + Đứng, nhún chân, khụy gối	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, lưng bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, hoa tay.
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Tung bắt bóng với người đối diện TC: Chim bói cá dinh môi	Khám phá xã hội Trò chuyện về thủ đô Hà Nội (Đ/C Nút soạn và dạy thay)
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây ban, Cây ngô đồng, Cây sấu... Trải nghiệm: Bé làm nón lá, Bé làm lá cờ tổ quốc. - Trò chơi: Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột. Bánh xe quay, Chìm nổi, thả đĩa ba ba, luồn luồn cổng dế. - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, Đu quay, Nhà bóng, vòng, Lá cây,... ..	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: - Góc XD: Xây công viên cây xanh - Góc PV: + Bán hàng + Gia đình, nấu ăn + Bác sĩ - Góc NT: Hát, múa, vận động, vẽ, nặn, tô màu...về thủ đô của bé - Góc học tập: Xem tranh, làm anbum về thủ đô hà nội của bé - Góc TN: Chăm sóc bồn hoa, cây cảnh	* Mục tiêu: - Trẻ biết phân vai chơi và thể hiện hành động chơi: Bán hàng, nấu ăn, công nhân xây dựng - Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, nói năng cảm ơn, có tác phong nhanh nhẹn. Giúp trẻ phát triển tình cảm xã hội và phát triển nhận thức.... - Trẻ chơi đoàn kết, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, tổ chức vệ sinh rửa tay theo các bước. TVTV: “Cái thìa, xuất, trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp, giải chiếu, xếp gối, cho trẻ ngủ - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Ai có tranh giống tôi - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay đúng thao tác trước - Bố mẹ đón, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 21/04 đến ngày 23 tháng 05 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 05 tháng 05 đến ngày 09 tháng 05 năm 2025

Giáo viên dạy sáng: Tòng Thị Tân

Dạy chiều: Tòng Thị Duyên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. của thu đô Hà Nội. Trẻ chơi với đồ chơi ở lớp. Cô dạy trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi. Cô điểm danh trẻ. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về đội hình 3 hàng dọc. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 2 lần – 8 nhịp - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi: Lá và gió . Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: “Quê hương tươi đẹp”		
Văn học Thơ: Ngôi nhà	Làm quen với toán Đếm trên đối tượng trong PV 9	Âm nhạc NDTT: VTTTC: Yêu Hà Nội NDKH: NH: Từ rừng...lăng Bác TC: Sáng tạo
* Chuẩn bị: - Gạch, hàng rào, thảm hoa, cỏ - Sữa, rau, củ, quả, làn, búp bê... - Bộ đồ nấu ăn, khối ghép nhà... - Bộ đồ bác sĩ - Bút, sáp màu, giấy A4.... - xắc xô, phách tre, đàn... - Tranh, ảnh,..... - Xô, chậu, nước, bay, cây cảnh...	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận chơi: Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo chủ đề. Cô cho trẻ tự cài thẻ và về các góc chơi mà trẻ thích. - Quá trình chơi: Cô đến từng góc gợi ý, hướng dẫn trẻ chơi. Giúp trẻ phân vai chơi, nhận vai chơi, cô gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi, bao quát và chơi cùng trẻ. - Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.	
cái bát, cái cốc”. Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn cô động viên trẻ ăn hết		
giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời bài cò lả cho trẻ nghe.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- Hoàn thiện vở làm quen với chữ cái - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Ôn: Thơ: Ngôi nhà - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- VS cuối tuần, dạy trẻ sắp xếp ĐC - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
khi ra về. Cho trẻ hát BHDC "Quê hương tươi đẹp". Khuyến khích trẻ nêu gương tốt trong ngày. Trẻ chào cô, chào bạn.		

Người lập

Tổ trưởng

Tòng Thị Tân

Phạm Thị Hồng Phương