

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ		50 - 60 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất - Cô điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng			* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: 2 tay đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay - Lưng,bụng,lườn: Cúi về phía trước. - Chân: Ngồi xuống đứng lên.	* Mục tiêu - Trẻ biết tập thuần thục các động tác theo nhịp hô - Phát triển cơ chân, tay - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn.
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30 - 40 phút	Vận động Tung bóng bằng hai tay Lăn bóng qua cổng TC: Bé nhặt quả	HĐNB Nhận biết phía trước - phía sau so với bản thân trẻ
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Trò chơi: Ném bóng vào rổ, lăn bóng, gieo hạt, đuổi bắt, - Chơi tự do: Bóng, hột hạt, sỏi, lá cây, nắp chai	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35 - 40 phút	* Nội dung: 1. Góc thao tác vai: Bác sĩ 2. Góc VĐ: Chơi với bóng 3. Góc HĐVĐV: Xếp ngôi nhà 4. Góc NT: Di màu tranh	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước được công việc người bán hàng. - Trẻ biết tung, lăn bóng với bạn - Trẻ biết xếp ngôi nhà từ các khối khác nhau - Trẻ biết cầm bút di màu
Ăn trưa		50 - 60 phút	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất ăn	
Ngủ trưa		140 – 150 ph	- Cho trẻ vào giường đi ngủ, trong khi trẻ ngủ cô trông trẻ	
Ăn phụ		20 - 30 phút	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết suất	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Chơi hột hạt - Chơi tự do ở các góc	- TCM: Hái quả - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, kể chuyện cho trẻ nghe	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 4: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Sáng: Trần Thị Thu Phương

Chiều: Lò Thị Thắm

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể của bé		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh, chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Trời nắng, trời mưa”. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng		
Văn học Thơ: Đi dép	HDVĐV Lồng hộp tròn (3 hộp)	Âm nhạc Biểu diễn văn nghệ
Con muỗi,...		
* Chuẩn bị: - Bộ đồ dùng bác sĩ - Quả bóng - Các khối gỗ - Tranh, sáp màu	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ tự nhận vai chơi, góc chơi mình thích. TCTV: Đôi mắt, cái mũi - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn.		
động viên trẻ tự xúc.		
ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ.		
- Chơi TCDG: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi tự do ở các góc	- ÔnVĐ: Tung bóng bằng.. - Chơi tự do ở các góc	- Chơi tự do ở các góc - Nhận xét, nêu gương BN
Ăn hết xuất, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc cơm, động viên trẻ tự xúc cơm.		
trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày		

Người lập

Tổ trưởng

Ban Giám Hiệu

Trần Thị Thu Phương

Phạm Thị Hồng Phương

Lò Thị Chuyên

