

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ			- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất - Cô điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: 2 tay giơ cao, đưa ra phía trước - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Đứng nhún chân	* Mục tiêu - Trẻ biết tập thuần thục các động tác theo nhạc - Phát triển cơ chân, tay - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn.
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30 - 40 phút	VẬN ĐỘNG Tung bóng bằng hai tay(24-36); Lăn bóng qua công(18-24); ngồi tung bóng(12-18) TC: Bé nhặt quả	NHẬN BIẾT Nhận biết trước - sau so với bản thân
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Trò chơi: Mèo đuổi chuột, lộn cầu vòng, cáo và thỏ - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi với hột hạt,	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35 - 40 phút	* Nội dung: 1. Góc thao tác vai: Cho em ăn 2. Góc VĐ: Thả bi, lăn bóng 3. Góc HĐVĐV: Xếp hộp, xâu vòng 4. Góc NT: Di màu tranh	* Mục tiêu: - Trẻ biết bế em, biết đút cho em ăn - Trẻ cầm được hòn bi thả vào chai, lăn bóng với bạn - Trẻ biết xếp chồng, cạnh lên nhau, xâu các hạt vòng - Trẻ biết cầm bút di màu
Ăn trưa		50 - 60 phút	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất ăn	
Ngủ trưa		140 – 150 phút	- Cho trẻ vào giường đi ngủ, trong khi trẻ ngủ cô trông trẻ	
Ăn phụ		20 - 30 phút	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết suất	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Chơi hột hạt - Chơi tự do ở các góc	- TCM: Hái quả - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, kể chuyện cho trẻ nghe	

Tuần 4: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về đặc điểm bên ngoài của bé		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh, chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Kéo cưa lừa xẻ”. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng		
VĂN HỌC Thơ: Đi dép	HDVĐV Lồng hộp tròn(3 hộp)	ÂM NHẠC Biểu diễn văn nghệ
Con voi bóng		
* Chuẩn bị: - Chiếu, bát, thìa búp bê, - Hòn bi, sỏi, bóng, chiếu - Khối gỗ, hộp, dây xâu - Sáp màu, tranh	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ tự nhận vai chơi, góc chơi mình thích. TCTV: ăn cơm, uống nước - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. động viên trẻ tự xúc.		
ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ.		
- Ôn thơ: Đi dép - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Tung bóng băng... - Chơi tự do ở các góc	- Chơi tự do ở các góc - Nhận xét, nêu gương BN
Ăn hết xuất, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc cơm, động viên trẻ tự xúc cơm.		
trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày		

Phó hiệu trưởng

Quảng Thi Khuyên

