

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Chủ đề nhánh 2: Tôi là ai

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô giáo đón trẻ vui vẻ khi vào lớp nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân .Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. * Nội dung: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên - Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải (5T: Kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái) - Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước khuyu gối.	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo nhạc. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, xắc xô. Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	THỂ DỤC Đi trong đường hẹp;Đi trên ghế thể dục;Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát Trò chơi: Truyền bóng	KPKH Cơ thể kỳ diệu của bé
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Hoa cúc vạn thọ, dạo chơi sân trường - Trò chơi: Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột; Ném vòng cổ chai; Thi đi nhanh; - Chơi tự do: Đồ chơi ngoài trời, bóng, cát, sỏi...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: 1.Góc xây dựng: Xây khu vui chơi, xếp hình người tập thể dục. 2. Góc NT: Xếp bạn trai bạn gái bằng hạt hạt theo đường viền, hát bài hát theo chủ đề. 3. Góc phân vai: Cửa hàng bán, mẹ con, bác sĩ 4. Góc HT: Học chữ cái, chữ số	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm đồ chơi, bán hàng. - Chơi thuần thục ở các nhóm Có ý thức trong khi chơi, chơi đoàn kết với bạn.
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn . Kê bàn ghế, xếp bát, cất bát... sau khi ăn - Cô giáo giới thiệu món ăn TCTV:Chả cá, bí xanh” cô động viên trẻ ăn	
Ngủ trưa	140 – 150 ph	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản,giải chiếu, xếp gối, cho - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ cô giới thiệu món ăn song cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	TCTV - Đôi mắt –...xung quanh - Bàn tay –...năm ngón - Hai bàn tay –...mười ngón - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Chuyển bóng bằng hai chân - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
Tuần 2: Từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Lò Thị Thu Ngân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác thể dục theo bài: Tập thể dục buổi sáng. Cho trẻ chơi trò chơi lộn cầu vòng 1-2 lần. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng theo nền nhạc 1 – 2 vòng rồi vào lớp.		
LQVVH Truyện: Gấu con bị đau răng	TẠO HÌNH Vẽ bạn trai, bạn gái (ĐT)	ÂM NHẠC NDTT:DH: Cái mũi NDKH:NH: Nắm tay thân thiết TCÂN: Tai ai tinh
Năm ngón tay xinh, Mèo và chim sẻ,...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bảng con, khung tranh, hộp hạt, bút dạ - Trang phục bạn trai, bạn gái - Bát, đĩa, thìa, ống nghe.... - Thẻ chữ cái chữ số	* Tổ chức hoạt động: 1.Thỏa thuận: Cô cho trẻ nhảy theo bài vũ điệu rửa tay, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . 2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ ở nhóm nghệ thuật. Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi gia đình cho trẻ nhận xét sau đó cô nhận xét.	
trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn. hết xuất cơm.		
trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
TCTV - Rửa mặt –...khi đi học - Rửa tay –...khi ăn cơm - Đôi chân – ...sạch sẽ - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- RKN: Tự bảo vệ, tự chăm sóc bản thân - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Thực hành kỹ năng cài cởi cúc, kéo khóa áo, ba lô - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân Cô trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc và biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng cho trẻ.		

Người lập

Tổ phó

Lò Thị Thu Ngân

Lường Thị Hoan