

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: TÔI LÀ AI

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi - Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi	
Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Co và duỗi tay. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm; đứng lên.	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng, lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Đi trong đường hẹp TC: Chó sói xấu tính	Toán Nhận biết tay trái tay phải của bản thân
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây hoa dâm bụt , Cây hoa ngọc thảo, Trải nghiệm: Nhặt rau - Trò chơi: Cáo và thỏ, Bắt bướm; Tập tầm vông, Mèo đuổi chuột; - Chơi tự do: Làm tranh chủ đề bằng các hạt hạt, đồ chơi ngoài trời, bóng...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi - Góc NT: Xếp bạn trai bạn gái bằng hạt hạt theo đường viền.... - Góc phân vai: Cửa hàng bán trang phục, mẹ con, bác sĩ - Góc HT: Nhận biết, phân loại 4 nhóm thực phẩm	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết thể hiện 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm bác sỹ, cô giáo, liên kết các nhóm chơi. - Chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, rửa tay, rửa mặt. - Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ ‘ mời cô, mời bạn” cô động viên trẻ ăn	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp,giải chiếu, xếp gối, - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	-LQKT: Nhận biết tay trái tay phải.. - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	TCM: Chuông reo ở đâu - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 29/9 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Quàng Thị Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
quy định. Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. Cô điểm danh trẻ. trường đối với sức khỏe con người.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 2l – 4n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Người hoa” 1 - 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Năng sớm		
Tạo hình Dán hình người (M)	Văn học Thơ: Đôi mắt của em	Âm nhạc NDTT: DVĐ: Tay thơm... NDKH: NH : Mẹ yêu con TC: Ai nhanh nhất
Cây hoa giấy, Cây rau cải canh Chuyền bóng; Ném vòng cổ chai; Thi đi nhanh; Năm ngón tay xinh, Mèo và chim sẻ.		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa. - Bảng con, khung tranh, hộp hạt, bút dạ - Trang phục bạn trai, bạn gái - Bát, đĩa, thìa, ống nghe.... - Lô tô các nhóm thực phẩm	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi Năm ngón tay xinh, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . - Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng cô cho trẻ nhận xét, cô nhận xét lại.	
hết xuất, khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, ăn xong uống nước, lau mồm. giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở băng hát ru cho trẻ nghe.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- KN: NB vật dụng nguy hiểm - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Bé làm quen với vở toán - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trao đổi với phụ huynh về giữ gìn vệ sinh, phòng chống bệnh chân, tay, miệng.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ PHÓ

Quàng Thị Nhung

Tòng Thị Tân