

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TTT
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Tôi là ai?

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi - Trẻ giới thiệu về vị trí của trẻ trong gia đình	
Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay vổ 2 tay vào nhau - Lưng bụng lườn: Quay người sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông - Chân: Ngồi xổm đứng lên	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng, lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Đi trên ghế thể dục Trò Chơi: Chuyển bóng	PTTC Bé giới thiệu về mình (Đ/C Chuyên soạn và dạy thay)
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Cây hoa Lạc ,Cây bưởi, Cây mít, Cây khế, Trải nghiệm: Làm - Trò chơi: Bóng bay, Cáo ơi ngủ à; Trời mưa, Tìm bạn; Chạy Tiếp sức. - Chơi tự do: Bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời, lá cây, Xếp bạn trai bạn gái	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây nhà búp bê - Góc NT: Vẽ bạn trai, bạn gái, Vẽ trang phục của bé, - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình nấu ăn, bác sĩ - Góc thiên nhiên: Trồng và chăm sóc cây	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết thể hiện 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình - Có kỹ năng làm bác sỹ, cô giáo, liên kết các nhóm chơi. - Chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, rửa tay, rửa mặt. - Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ ‘ mời cô, mời bạn” cô động viên trẻ ăn	
Ngủ trưa	140 – 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp,giải chiếu, xếp gối, - Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- Trò chuyện, gọi tên và giới tính của các bạn - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	TCM: Giúp cô tìm bạn - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 – 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy: **Sáng: Phạm Thị Hồng Phương**

Chiều: Giàng Ly Xó

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
quy định. Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. Cô điểm danh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Chim bay cò bay” 1 - 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: “ Đường và chân”		
Văn học Thơ: “Tâm sự của cái mũi”	Tạo hình Vẽ bạn trai, bạn gái (Đề tài)	Âm nhạc NDTT:VĐTN: Tôi bị ốm NDKH: NH: Bạn ở đâu? TC: Ai nhanh nhất
đất , gieo hạt Cây cao - cỏ thấp; Bịt mắt bắt dê, bóng tròn to; Thỏ đổi chuồng, nu na nu nống. bằng hạt theo đường viền. TCTV: Bạn trai, bạn gái,...		
* Chuẩn bị: - Gạch nhựa, nút nhựa, thảm cỏ, cây hoa, búp bê. - Giấy A4, sáp màu - Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ. - Bình tưới, nước, giẻ lau, cây xanh	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi Năm ngón tay xinh, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra và cùng chơi . - Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng cô cho trẻ nhận xét, cô nhận xét lại.	
hết xuất, khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, ăn xong uống nước, lau mồm. giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở băng hát ru cho trẻ nghe.		
Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- Đồng dao: Bàn tay đẹp - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Văn nghệ cuối tuần - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát bé ngoan
Trao đổi với phụ huynh về giữ gìn vệ sinh, phòng chống bệnh chân, tay, miệng.		

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Chuyền

Phạm Thị Hồng Phương

