

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU

## Chủ đề nhánh 2: Tôi là ai

| Nội dung                           | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi<br>Thể dục buổi sáng | 80 – 90 phút   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô giáo đón trẻ vui vẻ ,nhắc trẻ chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích.</li> </ul>                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng ,chân.</li> <li>- Trẻ hứng thú trong khi tập</li> </ul>                                                                                                                                                                 |
|                                    |                | <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li> <li>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước</li> <li>- Bụng: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao.</li> <li>- Chân: Đưa ra phía trước, sau</li> </ul>                                                                    | <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng, chân theo cô.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng ,chân.</li> <li>- Trẻ hứng thú trong khi tập</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.</li> <li>- Xắc xô, Hoa tay</li> </ul> |
| Hoạt động học                      | 30 – 40 phút   | <p><b>Thể dục</b></p> <p>Đi trên ghế thể dục đầu</p> <p>Đội túi cát</p> <p>Trò chơi: Xìa cá mè</p> <p>( Đ/C Nút soạn và dạy)</p>                                                                                                                                                                                        | <p><b>Phát triển tình cảm kỹ năng xã hội</b></p> <p>Cảm xúc của bé</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Chơi ngoài trời                    | 30 - 40 phút   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> Quả cà chua, <b>Trải nghiệm:</b> nhặt rau, pha nước cam, quan sát</li> <li>- <b>Trò chơi:</b> Bóng bay, Cáo ơi ngủ à; Trời mưa, Tìm bạn; Chạy Tiếp sức.</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời, lá cây, Xếp bạn trai bạn gái</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Chơi, hoạt động ở các góc          | 40 -50 phút    | <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc xây dựng: Xây nhà búp bê</li> <li>- Góc NT: Làm tranh về trang phục trẻ</li> <li>- Góc phân vai: Bán hàng, gia đình nấu ăn, bác sĩ</li> <li>- Góc thiên nhiên: Trồng và chăm sóc cây</li> </ul>                                                  | <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết thể hiện 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi cô giáo, gia đình</li> <li>- Có kỹ năng làm bác sỹ, cô giáo, liên kết các nhóm chơi.</li> <li>- Chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</li> </ul>                                                                   |
| Ăn trưa                            | 60 – 70 phút   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, rửa tay, rửa mặt.</li> <li>- Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ ‘ mời cô, mời bạn” cô động viên trẻ ăn</li> </ul>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ngủ trưa                           | 140 – 150 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản ,giải chiếu, xếp gối,</li> </ul>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ăn phụ                             | 20 – 30 phút   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Chơi, hoạt động theo ý thích       | 70 – 80 phút   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái trang phục, đồ chơi...</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TCM:</b> TCHT: Tìm bạn thân</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Trả trẻ                            | 60 – 70 phút   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về.</li> </ul>                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025  
Tuần 2: Từ ngày 06 tháng 10 đến 10 tháng 10 năm 2025  
GV dạy: Sáng: Tòng Thị Tân Chiều: Tòng Thị Duyên

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 6                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trẻ giới thiệu về vị trí của trẻ trong gia đình.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc<br>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n<br>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “chim bay cò bay” 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp.<br>- Tập thể dục theo nhạc bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| <b>Tạo hình</b><br>Trang trí khung ảnh bé (EDP)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Làm quen chữ cái</b><br>Làm quen chữ cái: "a, ă, â"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Âm nhạc</b><br>NDTT: DH: Mừng....nhật<br>NDKH: NH: Em là....nhỏ<br>TCAN: Ai đoán giỏi |
| Cải mũ<br>Cây cao- cỏ thấp; Bịt mắt bắt dê.,bóng tròn to; Thỏ đổi chuồng, nu na nu nống.<br>bằng hạt gạo theo đường viền.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Gạch nhựa, nút nhựa, thảm cỏ, cây hoa, búp bê.<br>- Giấy A4, sếp màu, kéo,..<br>- Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ.<br>- Bình tưới, nước, giẻ lau, cây xanh                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi Năm ngón tay xinh, cô giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, tự phân vai chơi trẻ tự lấy đồ chơi ra chơi\<br>2. Quá trình chơi: Cô bao quát, cô chơi cùng trẻ . Động viên bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời.<br>3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và cho trẻ tập chung về nhóm chơi xây dựng cô cho trẻ nhận xét, cô nhận xét lại. |                                                                                          |
| Hết xuất, khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm, ăn xong uống nước, lau mồm.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở băng hát ru cho trẻ nghe.<br>Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.<br>Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| - Hoạt động phòng tin học<br>- Chơi tự do ở các góc<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - Ôn chữ cái a, ă, â<br>- Chơi tự do ở các góc<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | - Hoạt động phòng âm nhạc<br>- Chơi tự do ở các góc<br>- Bình cờ phát phiếu bé ngoan     |
| Trao đổi với phụ huynh về giữ gìn vệ sinh, phòng chống bệnh chân, tay, miệng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |

Người lập

Tổ trưởng

Tòng Thị Tân

Phạm Thị Hồng Phương