

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất. Cô điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ	
Tắm nắng Thẻ đục sáng		50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: 2 tay đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc... - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước - Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp hô (nhạc) - Phát triển cơ chân, tay - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn.
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30 - 40 phút	Vận động Trườn qua vật cản (12-18), Trườn tới đích (18-24), Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng (24-36) TC: Đuổi bắt	Văn học Kể truyện: Thỏ ngoan
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Trò chơi: Ném bóng vào rổ, lăn bóng, gieo hạt, đuổi - Chơi tự do: Bóng, hột hạt, sỏi, lá cây, nắp chai	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35 - 40 phút	* Nội dung: 1. Góc thao tác vai: Bán hàng 2. Góc VĐ: Kéo đẩy xe 3. Góc HĐVĐV: Xâu vòng 4. Góc NT: Tập di màu tranh	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước được công việc người bán hàng - Trẻ biết kéo đẩy xe, kéo xe đi mua hàng - Trẻ biết cầm dây xâu hạt các màu khác nhau - Trẻ biết cầm bút di màu
Ăn trưa		50 - 60 phút	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất ăn	
Ngủ trưa		140 – 150 phút	- Cho trẻ vào giường đi ngủ, trong khi trẻ ngủ cô trông trẻ	
Ăn phụ		20 - 30 phút	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết suất	
Chơi - tập		50 - 60 phút	- Chơi với khối gỗ, hột hạt - Chơi tự do ở các góc	- TCM: Bạn nào đã đi trốn - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, chơi trò chơi: “Mắt, mũi	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 1: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

***GV phụ trách chính: Lò Thị Hà**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đồ cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về tên trẻ, về giới tính của trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh, chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Giấu tay”. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng		
Hoạt động với đồ vật Xâu vòng màu vàng	Nhận biết Nhận biết mắt, mũi, miệng	Âm nhạc NDTT:VĐTN: Tập tầm vông NDKH: NH: Tay thơm tay ngoan
theo bóng, tay đẹp		
* Chuẩn bị: - Bàn, ghế, làn, rổ, hoa quả, bánh kẹo... - Xe đồ chơi - Hạt vòng, dây xâu - Bút sáp, tranh của bé,...	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ tự nhận vai chơi, góc chơi mình thích. TCTV: Bạn trai, bạn gái - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn.		
động viên trẻ tự xúc.		
ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ.		
- Chơi xâu vòng, xếp hình - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ:Trườn qua vật cản, trườn tới đích, bò... - Chơi tự do ở các góc	- Chơi với khối gỗ - Nhận xét,nêu gương bé ngoan
Ăn hết xuất, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc cơm, động viên trẻ tự xúc cơm.		
môm”, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày		

Người lập

Tổ phó

Lò Thị Hà

Lường Thị Hoan

