

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ THỰC VẬT QUANH BÉ – TẾT VÀ MÙA XUÂN

TUẦN 5: BÉ VỚI MÙA XUÂN

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 -90 phút	- Cô giáo thông thoáng phòng lớp học, đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. Điểm danh	
		* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Co và duỗi tay - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Co ruỗi chân - Bật tại chỗ	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập. Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 -40 phút	Thể dục Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay TC: Chạy tiếp cờ	TOÁN So sánh 2 đối tượng về kích thước (Dài - ngắn)
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Rau xà lách, rau cải, rau mùng tơi, rau muống, Trải nghiệm: Nhỏ - Trò chơi: Lộn cầu vòng, Bịt mắt bắt dê, Ô tô và chim xẻ, Gieo hạt, Thả đĩa ba - Chơi tự do: Vòng, bóng, lá cây, sỏi , đá, hột hạt màu nước.	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây vườn hoa đón Tết - Góc phân vai: Cửa hàng bán đồ Tết - Góc học tập: Làm album về ngày Tết	* Mục tiêu: - Trẻ biết các góc chơi. Biết nhận vai chơi Biết cài thẻ vào góc chơi. Biết liên kết các góc chơi. - Trẻ có kỹ năng chơi giao lưu được giữa các nhóm chơi như góc xây dựng, bán hàng, nghệ thuật,...Trẻ nói đủ câu, đủ từ rõ ràng mạch lạc. - Trẻ tích cực tham gia vào hoạt động. Đoàn kết trong khi chơi. Giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60 - 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, hướng dẫn trẻ rửa tay theo đúng quy trình Cô nói quả vật ngoài đường nhắc trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, ăn xong uống nước,	
Ngủ trưa	140 - 150 ph	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xóp,giải chiếu, xếp gối, - Cho trẻ ngủ cô nhắc trẻ không nói chuyện, nô đùa.	
Ăn phụ	20 - 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ. Trong khi trẻ ăn cô động viên khích lệ trẻ ăn hết xuất. Cô cùng trẻ cất bàn ghế., Trẻ biết giữ đầu tóc, quần áo gọn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Đồng dao; Trồng đậu trồng cà - Chơi tự do ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Cửa hàng bán hoa - Chơi tự do ở các góc. - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. Nhắc trẻ tình hình của trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 Tuần, từ ngày 12 tháng 01 đến 13 tháng 2 năm 2026

Tuần 5: Từ ngày 9 tháng 2 đến 13 tháng 2 năm 2026

GV dạy sáng: Lò Thị Quyên

Chiều: Quàng Thị Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nhân vào đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ, xem tranh ảnh, băng đĩa về ngày Tết .		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 2l – 4n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi: Gieo hạt 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc: Sắp đến Tết rồi.		
Văn học Thơ : Tết là bạn nhỏ	Tạo hình Bé làm quà đón tết	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN (Từ ngày 13/02/2026 đến 22/02/2026)
Cỏ vườn rau ba		
* Chuẩn bị: - Khối gỗ, nhựa cây hoa, thảm cỏ. - Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng. Các loại cây hoa, quả nhựa trong mùa Tết - Tranh ảnh về Tết..	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ chơi trò chơi gieo hạt, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ nói ý định chơi của mình, cho trẻ về góc chơi và cài thẻ vào góc chơi mà trẻ chọn. - Quá trình chơi: Trẻ về góc chơi của mình. Trẻ bày đồ chơi và bắt đầu chơi. Cô đến từng góc chơi QS và giúp đỡ trẻ, khuyến khích trẻ tạo ra sản phẩm và liên kết các nhóm chơi. - Nhận xét: Cô tập chung trẻ về nhóm chơi xây dựng cho trẻ nhận xét, cô nhận xét chung. Cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
cho trẻ nghe về các loại thức ăn, nhắc trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau Không uống nước lã, lau mồm. Thực hành: sắp xếp lau dọn bàn ghế, thu khăn lau tay		
Giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở băng hát ru cho trẻ nghe. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.		
Gàng. Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.		
- Ôn thơ :Tết là bạn nhỏ - Chơi tự do ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Chơi tự do ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN
lấy đúng đồ dùng cá nhân Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ đối với phụ huynh về		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ PHÓ

Quàng Thị Nhung

Tòng Thị Tân