

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất - Cô điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: 2 tay đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay - Lung bụng lườn: Cúi về phía trước. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	* Mục tiêu - Trẻ biết tập thuần thục các động tác theo nhạc - Phát triển cơ chân, tay - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn.
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30 - 40 phút	VẬN ĐỘNG Đi giữ nấc(12-18); Tập bước lên xuống bậc thang(18-24) Bật qua vạch kẻ(24-36) TC: Lăn bóng cho bạn	
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Trò chơi: Ném bóng vào rổ, lăn bóng, gieo hạt, đuổi theo - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi với hạt,	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35 - 40 phút	* Nội dung: 1. Góc thao tác vai: Cho em ngủ 2. Góc VĐ: Thả bi, lăn bóng 3. Góc HĐVĐV: Xếp hình, khâu vòng 4. Góc NT: Di màu tranh	* Mục tiêu: - Trẻ biết bế em, dùng thìa ru em ngủ - Trẻ cảm được hòn bi thả vào chai, lăn bóng với bạn - Trẻ biết xếp chồng, cạnh lên nhau, khâu các hạt vòng - Trẻ biết cầm bút di màu
Ăn trưa		50 - 60 phút	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất ăn	
Ngủ trưa		140 – 150 phút	- Cho trẻ vào giường đi ngủ, trong khi trẻ ngủ cô trông trẻ	
Ăn phụ		20 - 30 phút	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết suất	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Chơi hạt - Chơi tự do ở các góc	- TCM: Xé giấy, xé lá - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, kể chuyện cho trẻ nghe	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 3: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

***GV phụ trách chính: Cà Thị Lả**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về đặc điểm bên ngoài của bé		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh, chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Kéo cưa lừa xẻ”. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng		
HDVĐV Di màu đôi dép	ÂM NHẠC NDTT : NH : Mời bạn ăn NDKH : TCÂN : Nghe âm thanh đoán dụng cụ	VĂN HỌC Thơ: Bé lớn khoẻ
bóng, con muỗi bóng		
* Chuẩn bị: - Chiếu, giường, búp bê, chăn - Hòn bi, sỏi, bóng, chiếu - Khối gỗ, hạt vòng, dây xâu - Sắp màu, tranh	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ tự nhận vai chơi, góc chơi mình thích. TCTV: Bàn tay, bàn chân - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. động viên trẻ tự xúc.		
ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ.		
- Chơi xâu vòng - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Bật qua vạch kẻ... - Chơi tự do ở các góc	- Chơi với khối gỗ - Nhận xét, nêu gương BN
Ăn hết xuất, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc cơm, động viên trẻ tự xúc cơm.		
trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày		

Người lập

Tổ Phó

Cà Thị Lả

Lường Thị Hoan