

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất - Cô điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ	
Tắm nắng Thẻ đục sáng		50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng. - Tay: 2 tay đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc... - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước - Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp hô (nhạc) - Phát triển cơ chân, tay - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn.
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30 - 40 phút	Vận động Đi giữ nấc (12-18), Tập bước lên xuống bậc thang (18-24), Bật qua vạch kẻ (24-36) TC: Lăn bóng cho bạn	Nhận biết Nhận biết trên - dưới so với bản thân trẻ
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Trò chơi: Ném bóng vào rổ, lăn bóng, gieo hạt, đuổi theo - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi với hột hạt,	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35 - 40 phút	* Nội dung: 1. Góc thao tác vai: Cho em ngủ 2. Góc VĐ: Bóng, vòng thể dục 3. Góc HĐVĐV: Xếp hình, xâu vòng 4. Góc NT: Di màu tranh	* Mục tiêu: - Trẻ biết bế em, dùng đưa ru em ngủ - Trẻ biết tung, lăn bóng với bạn, bật nhảy với vòng - Trẻ biết xếp chồng, cạnh lên nhau, xâu các hạt vòng - Trẻ biết cầm bút di màu
Ăn trưa		50 - 60 phút	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất ăn	
Ngủ trưa		140 – 150 phút	- Cho trẻ vào giường đi ngủ, trong khi trẻ ngủ cô trông trẻ	
Ăn phụ		20 - 30 phút	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết suất	
Chơi - tập		50 - 60 phút	- Chơi hột hạt - Chơi tự do ở các góc	- TCM: Xé giấy, xé lá - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, kể chuyện cho trẻ nghe	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025
Tuần 3: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025
***GV phụ trách chính: Lò Thị Hà**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về đặc điểm bên ngoài của bé		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh, chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Kéo cưa lừa xẻ”. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng		
Hoạt động với đồ vật Đi màu đôi dép	Âm nhạc NDTT: NH: Mời bạn ăn NDKH: TCAN: Nghe âm thanh đoán dụng cụ	Văn học Thơ: Bé lớn khỏe
bóng, con muỗi bóng		
* Chuẩn bị: - Chiếu, giường, búp bê, chăn - Quả bóng, vòng thể dục - Khối gỗ, hạt vòng, dây xâu - Sáp màu, tranh	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ tự nhận vai chơi, góc chơi mình thích. TCTV: Bàn tay, bàn chân - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. động viên trẻ tự xúc.		
ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ.		
- Chơi với bóng - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Đi giữ nách, Tập bước lên... Bật qua vạch... - Chơi tự do ở các góc	- Chơi với khối gỗ - Nhận xét, nêu gương bé ngoan
ăn hết xuất, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc cơm, động viên trẻ tự xúc cơm.		
trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày		

Người lập

Tổ phó

Lò Thị Hà

Lường Thị Hoan

