

CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: MÙA XUÂN ĐẾN RỒI

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất - Cô điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		50 – 60 Phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: 2 tay đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay. - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước - Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp hô (nhạc) - Phát triển cơ chân, tay - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn.
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30 - 40 phút	Vận động Bò về phía trước có mang vật trên lưng (18-24); Bò trườn qua vật cản (24-36) TC: Hái hoa	Nhận biết Nhận biết về mùa xuân (Hoa đào, hoa mai)
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Trò chơi: Đuổi bắt, ván thăng bằng, gieo hạt, lộn cầu vồng - Chơi tự do: Bóng, hột hạt, sỏi, lá cây, nắp chai	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35 - 40 phút	* Nội dung: 1. Góc thao tác vai: Nấu cho em ăn, khâu áo, khâu giày 2. Góc VĐ: Bóng, vòng 3. Góc HĐVĐV: Lắp ghép hoa, xâu nút chai 4. Góc NT: Tập di màu, chơi với đất nặn	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước công việc của người lớn - Trẻ biết lăn, tung bóng, chơi với vòng thể dục - Trẻ lắp được bông hoa vào cây, xâu được nút chai vào cọc xâu. - Trẻ biết cầm bút di màu
Ăn trưa		50 - 60 phút	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất ăn	
Ngủ trưa		140 - 150 phút	Cho trẻ vào giường đi ngủ, trong khi trẻ ngủ cô trông trẻ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Chơi với nút chai - Chơi tự do ở các góc	- TCM: Ném vòng cổ chai - Chơi tự do ở các góc
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, kể chuyện cho trẻ nghe	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 20/02/2026

Tuần 1: Từ ngày 26 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

***GV dạy: Sáng: Lò Thị Thắm**

Chiều: Trần Thị Thu Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về trò chơi ngày tết		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh, chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Con thỏ”. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng		
Văn học Thơ: Tết là bạn nhỏ	Âm nhạc NDTT: NH: Mùa xuân NDKH: TCAN: Ai đoán đúng	Hoạt động với đồ vật Di màu bánh chưng
bong bóng xà phòng bóng, lá cây		
* Chuẩn bị: - Chiếu, quần áo, rổ đựng, đồ dùng nấu ăn - Bóng, vòng thẻ dục, vạch chuẩn, chiếu - Cây hoa có cúc bấm, nút chai, cốc xâu nút chai - Bút, sáp màu, đất nặn	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ tự nhận vai chơi, góc chơi mình thích. - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. động viên trẻ tự xúc.		
Để đảm bảo an toàn cho trẻ		
- Chơi với bóng, xếp hình - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Bò về phía trước.. - Chơi tự do ở các góc	- Chơi tự do ở các góc - Nhận xét, nêu gương BN
trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày		

Người lập

Tổ Trưởng

Lò Thị Thắm

Phạm Thị Hồng Phương