

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THỰC VẬT QUANH BÉ
Chủ đề nhánh: Các loại rau quả bé yêu

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	- Cô giáo thông thoáng phòng lớp học, trẻ đến cô đón trẻ, nhắc trẻ cất đồ - Trò chuyện với trẻ, xem tranh ảnh, băng đĩa về tên gọi, đặc điểm của 1 số	
		- Hô hấp: Ngủi hoa - Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp quay cổ tay, kiễng chân). - Lung bụng lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Ngồi xõm, đứng lên	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 - 40 phút	Thể dục Đi trong đường hẹp - Đi trên ghế thể dục - Đi trên ván kê dốc Trò chơi: Kéo co	Khám phá khoa học Trò chuyện về một số loại rau, quả
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát: Rau cải, rau diếp thơm, quả đu đủ, quả bưởi, quả cam, quả chuối,.... - Trò chơi: Gieo hạt, Mèo và chim sẻ; Con thỏ, chó sói xấu tính - Chơi tự do: Vòng, bóng, lá, cát sỏi, màu nước, đồ chơi ngoài trời,...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây, xếp, lắp ghép vườn cây của bé 2. Góc bán hàng: Cửa hàng siêu thị rau củ quả 3. Góc nghệ thuật: Múa hát vận động dụng cụ âm nhạc các bài hát trong chủ đề 4. Góc thiên nhiên: Trồng cây, chăm sóc cây, lau lá	* Mục tiêu: - Trẻ biết các góc chơi. Biết nhận vai chơi - Biết cài thẻ vào góc chơi. Biết liên kết các góc chơi. - Trẻ có kỹ năng chơi giao lưu được giữa các nhóm chơi như góc xây dựng, bán hàng, nghệ thuật,...Trẻ nói đủ câu, đủ từ rõ ràng mạch lạc. - Trẻ tích cực tham gia vào hoạt động. Đoàn kết. Giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ kê bàn ăn, hướng dẫn trẻ rửa tay theo đúng quy trình - Cô nói cho trẻ nghe về các loại thức ăn, nhắc trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác	
Ngủ trưa	140- 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp phản,giải chiếu, xếp gối, cho - Trẻ ngủ cô nhắc trẻ không nói chuyện, nô đùa.	
Ăn phụ	20 - 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ - Trong khi trẻ ăn cô động viên khích lệ trẻ ăn hết xuất.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- TCTV: Rau diếp thơm-..có lá dài, rau bồ công anh-... lá dài, rau bắp cải-... có lá sắp vòng tròn màu xanh - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Chọn hoa - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. - Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 Tuần, từ ngày 12 tháng 01 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026
Tuần 3: Từ ngày 26 tháng 01 đến 30 tháng 01 năm 2026
GV dạy: Lò Thị Hợi

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Dùng cá nhân vào đúng nơi quy định loại rau, quả. Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc mà trẻ thích. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc, - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác tập theo nhạc bài hát “Quả” theo cô. Cho trẻ chơi trò chơi 1-2 lần - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng trên nền nhạc rồi nhẹ nhàng vào lớp.		
Làm quen với toán Xếp xen kẽ (3T) So sánh, phát hiện quy tắc sắp xếp và sắp xếp theo quy tắc. (4-5T)	Làm quen với văn học Truyện: Quả bầu tiên	Tạo hình Nặn các loại quả (ĐT)
con voi, Mèo đuổi chuột; con vật này đi như thế nào, Cầu thủ bóng rổ.....		
* Mục tiêu: - Khối gỗ, nhựa cây xanh, thảm cỏ, các loại rau - Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng, các loại rau củ quả - dụng cụ âm nhạc; mõ, xắc xô, phách tre - Bình tưới nước....khăn lau	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô cùng trẻ đọc đồng dao lúa ngô là cô đậu nành, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ nói ý định chơi của mình, cho trẻ về góc chơi và cài thẻ vào góc chơi mà trẻ chọn. 2. Quá trình chơi: Trẻ về góc chơi của mình. Trẻ bày đồ chơi và bắt đầu chơi. Cô đến từng góc chơi QS và giúp đỡ trẻ, khuyến khích trẻ tạo ra sản phẩm và liên kết các nhóm chơi. Cô tạo ra tình huống để trẻ giải quyết vấn đề... 3. Nhận xét: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô cho trẻ về nhóm nghệ thuật thăm quan và nhận xét, cô nhận xét chung.	
nhau. Không uống nước lã, ăn quà vật ngoài đường nhắc trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn		
Cho trẻ ngủ.		
- Cô cùng trẻ cất bàn ghế., Trẻ biết giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng;		
- TCTV: Quả chuối... có màu vàng . Quả na... có nhiều hạt. Quả cam... có tép cam. - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- ÔKTC: Truyện “Quả bầu tiên” - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao; Đi cầu đi quán - Ôn các chữ cái đã học - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.		

Người lập

Lò Thị Hợi

Tổ trưởng

Nguyễn Thị Kiều