

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THỰC VẬT QUANH BÉ – TẾT VÀ MÙA XUÂN

## TUẦN 3: Các loại rau, quả bé yêu

| Nội dung                        | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng | 80 - 90 phút | <p>Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào hỏi lễ phép cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định, đồ chơi, điểm danh trẻ theo sổ.</p> <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</li> <li>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp vỗ bàn tay, nắm, mở bàn tay).</li> <li>- Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái sang phải</li> <li>- Chân : Nhún chân.</li> </ul> | <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân.</li> <li>- Trẻ hứng thú trong khi tập</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ. Xắc xô, hoa tay ...</li> </ul>                             |
| Hoạt động học                   | 30 - 40 phút | <p><b>Thể dục</b></p> <p>Đi trên vạch kẻ thẳng trên sàn</p> <p>Trò chơi: Chuyển quả</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Khám phá khoa học</b></p> <p>Trò chuyện về một số loại quả đặc trưng của địa phương</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Chơi ngoài trời                 | 30 - 40 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> Quả táo, cà chua, rau bắp cải...</li> <li>- <b>Trò chơi:</b> Cho thỏ ăn, sói và dê; Xìa cá mè, Ném còn, Cáo và thỏ, con sên, Dệt</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Vòng, bóng, lá cây, sỏi, đá, hạt hạt màu nước.</li> </ul>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chơi, hoạt động ở các góc       | 40 -50 phút  | <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc xây dựng: Xây trang trại trồng cây ăn quả</li> <li>- Góc phân vai: gia đình, phòng khám, cửa hàng siêu thị</li> <li>- Góc NT: Vẽ hoa quả, tranh ảnh về ngày tết</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết các góc chơi. Biết nhận vai chơi</li> <li>- Biết cài thẻ vào góc chơi. Biết liên kết các góc chơi.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng chơi giao lưu được giữa các nhóm chơi như góc chơi, Trẻ nói đủ câu, đủ từ rõ ràng mạch lạc.</li> <li>- Trẻ tích cực tham gia vào hoạt động. Đoàn kết trong khi chơi. Giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</li> </ul> |
| Ăn trưa                         | 60 - 70 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, hướng dẫn trẻ rửa tay theo đúng quy trình ăn xong uống</li> <li>- Không uống nước lã, ăn quà vặt ngoài đường...nhắc trẻ mời cô, mời bạn trước khi</li> </ul>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ngủ trưa                        | 140-150 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng,giải chiếu, xếp gối, cho trẻ ngủ. Giáo viên</li> <li>- Trẻ ngủ cô nhắc trẻ không nói chuyện, nô đùa. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ăn phụ                          | 20 - 30 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ Trong khi trẻ ăn cô động viên khích lệ trẻ</li> <li>- quần áo gọn gàng.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chơi, hoạt động theo ý thích    | 70 - 80 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm quen với một số loại quả</li> <li>- Chơi tự do ở các góc.</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TCM:</b> Gọi đủ 3 thứ rau củ quả cùng loại</li> <li>- Chơi tự do ở các góc.</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Trả trẻ                         | 60 -70 phút  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Cô nhắc trẻ chào cô, bố mẹ ra về. Nhắc trẻ lấy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Thời gian thực hiện chủ đề: 5 Tuần, từ ngày 12/01 đến ngày 13 tháng 2 năm 2026**

**Tuần 3:** Từ ngày 26/01 đến 30 tháng 01 năm 2026

**GV dạy:** \***Sáng: Phạm Thị Hồng Phương**

**\* Chiều : Giàng Ly Xó**

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 6                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| định. Trẻ chơi với đồ chơi . Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở nhà. cô cho trẻ thu dọn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc.<br>- <b>Trọng động:</b> Cho trẻ tập các động tác theo cô: 2l – 8n<br>- <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi trò chơi: Gieo hạt 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp.<br>- Tập thể dục theo nhạc: Bài thể dục sáng. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>Làm quen với văn học</b><br>Truyện: Củ cải trắng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Tạo hình</b><br>Nặn các loại quả<br>(ĐT)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Âm nhạc</b><br>NDTT: NH: “Quả”<br>NDKH: DH:”Vườn cây ...ba”<br>- TC: “ Sol mi”   |
| <b>Trải nghiệm:</b> Tách bắp ngô, Quả bưởi, Quả khế,...<br>Vải, Cướp cờ; Thỏ đôi chuông,Thu hoạch táo..                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Khối gỗ, nhựa cây xanh, thảm cỏ.<br>- Đồ dùng đồ chơi: Nấu ăn, bán hàng; các loại bánh trung , bánh giày, giò, mứt tết.....<br>- Giấy vẽ, bút màu, tranh ảnh về ngày tết                                                                                                                                                                                                                                               | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Cho trẻ nói ý định chơi của mình, cho trẻ về góc chơi và cài thẻ vào góc chơi mà trẻ chọn.<br>- Quá trình chơi: Trẻ về góc chơi của mình. Trẻ bày đồ chơi và bắt đầu chơi. Cô đến từng góc chơi QS và giúp đỡ trẻ, khuyến khích trẻ tạo ra sản phẩm và liên kết các nhóm chơi.<br>- Nhận xét: Cô cho trẻ tập trung về nhóm xây dựng, trẻ giới thiệu nhận xét,cô nhận xét chung. Cho trẻ thu dọn đồ dùng. |                                                                                     |
| nước, lau mồm. Cô nói cho trẻ nghe về các loại thức ăn, nhắc trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác ăn cơm.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở băng hát ru cho trẻ nghe.<br>định.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| ăn hết xuất. Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế. Cô cùng trẻ cất bàn ghế., Trẻ biết giữ Gìn đầu tóc,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| - Đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành<br>- Chơi tự do ở các góc.<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | - Hoạt động phòng âm nhạc<br>- Chơi tự do ở các góc.<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - Làm vở LQ với chữ cái<br>- Chơi tự do ở các góc.<br>- Bình cờ phát phiếu bé ngoan |
| đúng đồ dùng cá nhân. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |

**HIỆU TRƯỞNG**

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Lò Thị Nút**

**Phạm Thị Hồng Phương**