

UBND XÃ MUỖNG NHẢ

Đơn vị: Trường mầm non Phú Lương

THỰC ĐƠN VÀ ĐỊNH MỨC ĂN TRONG TUẦN

Từ ngày 03 tháng 11 năm 2025 - Đến ngày 07 tháng 11 năm 2025

Thứ	Ngày,tháng,năm	Bữa	Tên món ăn	Tên thực phẩm
2	03/11/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Thịt lợn dìm đậu	Thịt lợn vai
		Bữa phụ		Đậu phụ
			Cháo thịt băm	Gạo tẻ
			Sữa trái cây IZZI	Thịt mông, vai
3	04/11/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Trứng rán	Trứng vịt
		Bữa phụ	Bánh quy	Đậu phụ
			Sữa trái cây IZZI	
4	05/11/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
				Thịt gà CN
		Bữa phụ		Rau củ quả
			Bún Thịt gà	Thịt gà
			Sữa trái cây IZZI	Bún khô
5	06/11/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Chả cá Ba sa rim cà chua	Chả cá Ba sa
		Bữa phụ		Cà chua
			Bánh Quy	Đậu phụ
			Sữa trái cây IZZI	
6	07/11/2025	Bữa chính	Cơm tẻ	Gạo tẻ
			Canh rau, củ, quả	Rau củ quả
			Giò lợn	giò lợn
		Bữa phụ		Đỗ đen
			Chè đỗ đen	Đường
			Sữa trái cây IZZI	

Người lập

Phụ trách bộ phận

HIỆU TRƯỞNG



Lò Văn Lân

Quảng Thị Khuyên

Lò Thị Nút